

Aqui Ali

O fato que é notícia



Aniversário da Poli A Casa da Limpeza

Empresários Cleiton Polizeli e Vanessa Tomoda, fundadores da loja.

Você já acessou?



revistaaaquiali.com.br



@revistaaaquiali



@aquiali

ANUNCIE!



(17) 98139-0509

Em destaque

Poli

A Casa da Limpeza comemora 10 anos em outubro

10

Ainda

- 4- Editorial
- 5- Inauguração
- 8- Reinauguração
- 9- Energia
- 12- Tecnologia
- 15- Estética
- 16- Corrida
- 18- Reflexão



Empresários Cleiton Polizeli e Vanessa Tomoda.



Decoração- Inova Casa & Decor lança o Natal 2026 em grande estilo.



Importados - Empresário Walison Barbera Alves e os variados produtos da ImportsWB



Orientação - Dra Paula Pirola e os cuidados com o bebê desde a gestação.

6 Inova

13 Comércio

17 Pediatria

Atuação que leva ao êxito

Sozinhos, ou em equipe, é crescente o número de jovens que buscam autonomia por meio do empreendedorismo.

Seguem ativas as máximas “a união faz a força”, “a água do rio atinge o mar, porque aprendeu a vencer os obstáculos”, “devagar se vai ao longe”, enfim, são tantas no decorrer dos tempos, muitas ditas por avós, pais e professores. Nada de desprezar tais observações, que devem ser adicionadas aos aprendizados ao longo da vida. No entanto, sem essa de estabelecer prazo para a concretização. É preciso preparo, senso apurado da realidade, olhar para si a fim de avaliar os desejos paralelamente ao potencial e ao direcionamento didático aos objetivos.

Vale constatar que a estabilidade da carteira assinada já não é mais o principal objetivo de muitos jovens brasileiros. Conforme levantamento de empresas especializadas, os que possuem de 18 a 34 anos desejam ter o próprio negócio.

Pesquisas apontam que 6 em cada 10 jovens consideram empreender uma opção de carreira mais atraente do que o emprego formal, impulsionados pela busca por autonomia, flexibilidade e maior potencial de renda.

Cresce o número dos que trocam as carreiras classificadas como ‘tradicionais’ pelo empreendedorismo. Para tanto, é fundamental levar em conta o estilo de vida e alinhá-los aos valores e objetivos pessoais, à autonomia, à flexibilidade. Depois, vá em busca da colheita dos melhores resultados.

Antes de decidir, resgate expe-

riências do passado, conecte-se com a própria educação, some a influência familiar e, aí sim, determine a mudança e parta para novos horizontes, sem se intimidar com os desafios.

Em caso de troços, reinvente-se rapidamente, adapte-se aos processos e procedimentos, reestruture-se à gestão, mantenha-se confiante.

É cada vez mais visível a mudança clara de mentalidade. As novas gerações valorizam a autonomia, a flexibilidade e o propósito. Afinal, o modelo tradicional de carreira já não atende a todas essas expectativas!

A matéria de capa desta edição da *AquiAli* aborda justamente aspectos dessa natureza, pautados na atuação do casal que comanda a Poli – A Casa da Limpeza, que celebra 10 anos em Bebedouro, com a venda de produtos para limpeza. Vanessa Tomoda e Cleiton Polizeoli oferecem marcas renomadas que asseguram maior facilidade para remoção de sujeira e de resíduos, além, é claro, daquele cheirinho de ambiente limpo e aconchegante. Aliás, os aromas são responsáveis por criar experiências únicas, seja em casa, no ambiente de trabalho, no carro.

Na Poli, também rodos, vassouras, sacos de lixo, buchas, esponjas, tapetes, passadeiras, bacias, baldes, potes plásticos, cestas, copos, xícaras, pratos, porta-retratos, folhagens, vasos, esculturas, espelhos, capas de almofadas, descartáveis

Busque o ponto de equilíbrio, reforce a união, a qualidade, a estrutura, faça a diferença.

para airfryer, papel-toalha, interfolhas, boleiras, enfim, produtos para o lar, empresas e veículos.

Que todos passem pela loja, realizem suas compras e concorram a prêmios!

Bora, para a Poli!

AquiAli

o fato que é notícia

Publicação mensal da Iha Comunicação e Assessoria de Imprensa.

Av. Prefeito Joaquim Alves Guimarães, 898
Jd. Cláudia 2 - Bebedouro - SP.
CEP 14708-200.

www.revistaaaquiali.com.br
www.aqualiradiotv.com

Impressão - Albergáfica.

Circulação - Bebedouro, Monte Azul Paulista, Taquaral e Taiuva.

Editora - Carol Iha - MTb 47.320

Reportagem - Iha Comunicação e Assessoria de Imprensa

Diagramação - Juliana Iha

Fotos - Iha Comunicação

Banco de Imagens

Capa - Estúdio Marcio Delgado

Críticas e sugestões - eduardoiha@hotmail.com
carol@revistaaaquiali.com.br

Quero anunciar

(17) 99744-0960 (Juliana Iha)

(17) 98139-0509 (Carol Iha)

AquiAli não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código acima.



O encanto, a magia e a tradição da melhor época do ano!

“Natal é tradição, que faz lembrar as melhores fases da infância, com o afeto dos avós, a família reunida para montagem do presépio, a árvore, as guirlandas, ... É tudo que conduz ao amor de Deus e à importância dos laços estabelecidos entre cada um.”

Com esse espírito, o designer de interiores e empresário da Inova Casa & Decor, Emerson Esteves, lança o Natal Inova 2026.

Quem for à loja poderá conferir de perto o novo espaço, após a reforma externa e a ampliação recente da área de exposição em 20 metros, além de outros detalhes e de cada cantinho montado com o objetivo de inspirar e projetar as melhores energias.

As tendências para este ano prometem um Natal repleto de cores, texturas, maximalismo elegante e resgate de elementos naturais. Os tradicionais tons de vermelho, verde e dourado ganham a companhia de cores naturais como o marrom e o bege, os prateados e roxos. “Outra forte tendência é o estilo da Ralph Lauren: o clássico xadrez tartan combinado com árvores rústicas. Os cordões de bolas também são novidades neste ano”, diz Emerson.

Além de curadoria especializada, a Inova oferece serviço de montagem e desmontagem das árvores. “Ao comprar a árvore completa na loja, seja para residência e/ou empresa, você ganha a montagem”, garante.

Pagamentos em até 12X



Rua Nossa Senhora de Fátima, 435, Centro,
Bebedouro (SP) - (17) 99258-5658

 @inovacasadecor_sp



Reinauguração Mega Ótica



Para crianças – Nathan Vieira, acompanhado dos sobrinhos Ana e Daniel, durante a reinauguração da loja, dia 5 de setembro.

Quem visita a Mega Ótica de Bebedouro, bem no centro da cidade, encontra um ambiente agradável, climatizado e confortável, pensados estrategicamente para um excelente atendimento. Desde 2002 no mercado, a loja está sob a administração de Nathan Vieira - segunda geração de uma família apaixonada por óculos. “Após alguns anos, decidimos que era hora de mudanças, daí investimos em reforma para deixar o ambiente mais iluminado, confortável e convidativo, principalmente para os clientes. Nesse novo formato, mais privacidade

para a escolha dos óculos, além, é claro, do atendimento feito por uma equipe treinada para oferecer a melhor orientação”, frisa Nathan, optometrista, profissional de saúde visual não-médico, especializado em avaliar a função visual, detectar problemas de refração (como miopia, astigmatismo e hipermetropia) e prescrever óculos ou lentes de contato.

Um dos grandes diferenciais da Mega Ótica está no laboratório próprio, com equipamentos de ponta, que garantem rapidez na confecção das lentes, seja para visão simples ou multifocal. Em alguns casos, o cliente sai da loja com os óculos prontos. “O laboratório é uma exclusividade que confere confiança e agilidade para os clientes. Todas as lentes produzidas por nós tem garantia. Ficamos muito felizes em poder oferecer esse grande diferencial”, diz Nathan.

A loja também oferece serviços de coloração de lentes, seja para óculos com receituário ou de sol (com ou sem graus) e pequenos consertos.

Espaço kids – As crianças ganham atenção especial na Mega Ótica. O Espaço Kids, projetado para facilitar a escolha dos óculos, conta com armações lindas, coloridas e que prometem ganhar a atenção da garotada. “É mais fácil escolher quando os modelos ficam bem expostos. Além disso, uma mesinha com cadeiras e desenhos deixam as crianças mais à vontade na loja, seja para a escolha dos próprios óculos ou para esperar pelos pais”, diz Nathan.

Outlet de luxo - Quem não ama comprar marcas renomadas a preços bem abaixo do mercado!? A Mega Ótica oferece grifes respeitadas e conhecidas com 50% de desconto. Tommy Hilfiger, Puma, Pierre Cardin, Carolina Herrera, Fendi e Carrera estão entre as marcas do outlet, espaço a se tornar fixo dentro da loja.

A Mega Ótica também possui marca própria, a Yes, com armações para óculos de grau e de sol. “Ao comprar a armação Yes para receituário + lente, o cliente tem a facilidade de pagar em até 20 vezes”, garante Nathan. Parcelamento em até 10X nos cartões de crédito ou crediário.

Acompanhe as novidades pelo @mega_otica1. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 18h. Aos sábados, das 8h30 às 13h.



Equipe - José Moacir, Nathan Vieira, Poliana e Roberta sempre prontos para o melhor atendimento.

Solfast - 10 anos de história, energia e transformação



Diretoria da Solfast – Felipe Sawada, Rodrigo Gonzaga e Francisco Pessoa.

A Solfast comemora 10 anos em Bebedouro. A AquiAli entrevista os diretores da empresa, Francisco Pessoa (financeiro), Felipe Sawada (engenharia) e Rodrigo Gonzaga (comercial).

AquiAli – O que representa comemorar os dez anos da Solfast?

Diretoria – É motivo de orgulho e de gratidão. São anos de muito trabalho, aprendizado, conquistas e desafios. Chegar até aqui é uma demonstração de que construímos algo sólido. Comemoramos esses dez anos olhando para a nossa história, mas também motivados com o futuro.

AquiAli – O início dessa história.

Diretoria – Em 2.015, num momento em que a energia solar despertava muitas dúvidas no Brasil. Poucos conheciam a tecnologia, por isso era necessário explicar praticamente tudo ao cliente.

Mesmo assim, acreditávamos que a forma de produzir e consumir energia passaria por uma grande transformação.

O setor cresceu, a tecnologia se tornou mais acessível e a energia solar passou a fazer parte da realidade de milhares de empresas e famílias.

AquiAli – O que permitiu à empresa atravessar uma década em um mercado tão competitivo?

Diretoria – Alguns valores foram fundamentais: responsabilidade, conhecimento técnico, relacionamento e confiança.

Nunca enxergamos energia solar simplesmente como venda de equipamentos. O cliente realiza um investimento para produzir resultados durante muitos anos. Existe uma responsabilidade muito grande por trás disso. Ao longo desta década, procuramos construir relações duradouras, com

“Agradecemos aos clientes que confiaram seus projetos à Solfast, aos colaboradores que dedicaram seu trabalho à empresa, aos fornecedores, parceiros e a todas as pessoas que fizeram parte dessa caminhada”.

(Diretoria Solfast)

presença desde o primeiro atendimento até o pós-venda.

Equipamentos podem ser parecidos e preços comparados, mas confiança se constrói ao longo do tempo.

AquiAli – Qual a importância de Bebedouro na história da Solfast?

Diretoria – Bebedouro é origem e faz parte de nossa identidade. Aqui começamos, construímos nossa estrutura e conquistamos a confiança dos primeiros clientes.

A região também proporcionou experiências muito diferentes, atendendo residências, comércio, serviços, indústrias e um agronegócio extremamente forte. As raízes estão em Bebedouro, mas hoje levamos trabalho, engenharia e valores para muito além da Cidade Coração.

AquiAli – O futuro vai além da energia solar tradicional?

Diretoria – Com certeza. O consumidor não quer apenas produzir energia. Ele começa a buscar maior controle sobre quando, como e de que maneira essa energia será utilizada. É nesse futuro que queremos posicionar a Solfast.

AquiAli – Como imaginam a empresa nos próximos dez anos?

Diretoria – Queremos uma Solfast ainda mais moderna, estruturada, tecnológica e preparada para as transformações que estão acontecendo no setor energético. Mas existe algo que não queremos mudar: a proximidade com o cliente e a responsabilidade com aquilo que entregamos.

**Solfast - Rua Dr. Tobias Lima, 1442, Centro,
Bebedouro (SP), (17) 3346-6163.
www.solfast.com.br @solfastenergia**

É pic! É pic! É pic!

Poli – A Casa da Limpeza, 10 anos em Bebedouro

Produtos para casa, empresa e outros espaços, perfumaria de ambiente, descartáveis, utilidades e a melhor orientação.

Dia 20 de outubro é sempre de festa na Poli – A Casa da Limpeza. A empresa, ao comemorar 10 anos em Bebedouro, ganha ainda mais referência para quem busca por produtos altamente eficientes, seja para limpeza doméstica e/ou profissional. Sob a direção do casal Vanessa Tomoda e Cleiton Polizeli, a loja oferece diversidade de marcas renomadas.

Nas prateleiras, linha profissional, como Maxbio, Spartan e Chemish, e, doméstica: Multishine, Carbo60, Dino, Start, Feel Care, Uppro e Coperalcool, além das tradicionais Ype, OMO, Bombril, Veja, Ajax, Minuano, Cif, entre outras. A Poli também é revendedora exclusiva, em Bebedouro, da Tudo Limpinho. “São produtos altamente eficientes e que garantem maior facilidade para remoção de sujeira e de resíduos, além, é claro, daquele cheirinho bom de ambiente limpo e aconchegante”, asseguram Vanessa e Cleiton.

Descartáveis, utilidades e decoração – Na Poli – A Casa da Limpeza, também rodos, vassouras, linha completa de mopes (vários modelos), buchas, esponjas de aço, produtos descartáveis para airfryer, copos, sacos para lixo, papel-toalha, linha hospitalar (lençol para maca etc.), interfolhas (papel), tapetes, passadeiras, bacias, baldes, potes plásticos, cestas,



Facilidade e diversidade – Tudo para sua casa ou empresa, com linhas de limpeza doméstica e profissional, perfumaria de ambientes, descartáveis, utilidades e decoração.

utensílios e artigos de decoração. “São copos, pratos, porta-retratos, folhagens, vasos, esculturas decorativas, espelhos, jogos americanos (inclusive de xícaras), sousplat, boleiras, capas de almofadas, enfim, uma infinidade de produtos para o lar”, destaca Vanessa. “O objetivo é ser uma loja completa quando o assunto é casa e limpeza!”.

Perfumaria – Os aromas são responsáveis por criar experiências únicas, seja em casa ou no ambiente de trabalho, por isso, a perfumaria de ambientes é um dos setores que ganha destaque na Poli, com produtos da Coala, da Via Aroma, da Caszulo e da SixSense (inclusive com aparelho difusor de essência em cera). “São velas, difusores, odorizantes de ambientes, água para lençóis, sabonetes líquidos, limpadores perfumados, óleos, enfim, produtos que despertam sensações e que trazem à tona emoções que inspiram no dia a dia. As marcas à disposição na Poli são cuidadosamente desenvolvidas para proporcionar momentos de conforto e de bem-estar em todos os ambientes – do lar ao trabalho –, até ao cuidado pessoal”, diz Vanessa. Ela acrescenta que “na Poli também há produtos de perfumaria automotiva”.



Comemoração – Vanessa Tomoda e Cleiton Polizeli: casal comemora os 10 anos da Poli.

Aniversário premiado na Poli

Há dez anos, ao decidirem empreender, Vanessa e Cleiton realizaram uma ampla pesquisa na região. “Viemos de Barretos para investir na Poli Limpeza. Na época, após estudo de mercado, identificamos o grande potencial de Bebedouro para esse tipo de negócio, por isso a “Cidade Coração”, o melhor lugar para abrir as portas da Poli. De lá para cá, só temos muito a comemorar e a agradecer, principalmente, aos clientes, que prestigiam e impulsionam o nosso trabalho”, dizem Vanessa e Cleiton.

Para comemorar a primeira década, a Poli divulga uma programação especial para outubro. No dia 20, data da inauguração, haverá um coffee break especial, durante todo o dia, além de brindes para quem realizar suas compras. “Teremos balões premiados para que os clientes sejam presenteados com brindes superespeciais ao virem à loja neste dia. Além disso, faremos o sorteio de dois produtos de maior valor, um no dia 20 e outro no fim do mês, com os cupons dos que realizarem suas compras em outubro”, dizem Vanessa e Cleiton, que reforçam o convite para que todos possam passar pela loja, realizarem suas compras e concorrerem.

Orientação de qualidade é com a Poli. Pelo instagram @poliacasadalimpeza, vídeos dão dicas de produtos inovadores e ensinam como utilizá-los, para que a limpeza seja sempre motivo de elogios.

Poli – A Casa da Limpeza atende de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h20 e, aos sábados, das 9h às 13h20. A empresa também realiza entregas, com veículo próprio. Faça o seu pedido pelo fone (17) 3345-2157, que a Poli entrega para você.



Atendimento qualificado – Cleiton Polizeli, Vanessa Tomoda e a colaboradora Mariele Viana,



Poli – A Casa da Limpeza – Rua Prudente de Moraes, 637, Centro.
(17) 98207-8374 / 3345-2157.

A próxima IA pode ser biológica

(*) Por Alessandro de Oliveira Faria (Cabelo).

A Inteligência Artificial usada hoje é feita de silício, de dados e de modelos matemáticos. Roda em chips, aprende durante longos treinamentos e depois aplica o aprendizado para gerar textos, imagens, áudio ou código. A Inteligência Biológica Sintética (SBI - sigla em inglês) propõe outro caminho: células neurais vivas, cultivadas em laboratório, como parte de um sistema computacional.

A ideia já aparece em protótipos. A Cortical Labs trabalha com placas cheias de microelétrodos, com neurônios vivos conectados a um software. Os elétrodos enviam pequenos sinais elétricos às células e registram suas respostas. O programa interpreta tais respostas e cria um ciclo contínuo de estímulo, reação e adaptação.

O diferencial em relação à IA atual está no modo de aprender. Modelos como os grandes chatbots passam por treinamentos com muitos dados antes de serem usados. Já neurônios vivos mudam seu comportamento conforme recebem sinais do ambiente. A SBI tenta aproveitar essa capacidade natural de adaptação, com o uso de biologia real em vez de apenas simular redes neurais em computadores.

Isso não significa que esses sistemas pensem como pessoas, ou que vão substituir GPUs e data centers agora. A tecnologia ainda depende de laboratório, nutrientes, sensores, controle de temperatura e software especializado. Por enquanto, ela deve ser vista

como uma forma nova de computação híbrida, em que máquina e tecido vivo trabalham juntos.

O potencial para o futuro é relevante. Sistemas assim podem ajudar a estudar memória, aprendizado, doenças neurológicas e efeitos de medicamentos com mais precisão. Também podem abrir caminho para computadores capazes de aprender com poucos exemplos e consumir menos energia em tarefas específicas. Esse ponto pesa porque a IA atual exige infraestrutura cara e muita eletricidade.

Um experimento conhecido é o DishBrain, publicado em 2022. Neurônios cultivados em uma placa receberam sinais ligados a uma versão simples do jogo Pong. Com feedback do ambiente, os pesquisadores observaram mudanças no comportamento das células. O estudo não prova consciência, mas mostra que redes neurais vivas podem reagir e se adaptar a estímulos artificiais.

A Cortical Labs chama sua abordagem de Synthetic Biological Intelligence. Seu equipamento CL1 é apresentado como uma plataforma para pesquisadores programarem experimentos com

O diferencial está no modo de aprender, com aproveitamento da capacidade natural de adaptação e uso de biologia real, em vez de apenas simular redes neurais em computadores.

neurônios vivos. A empresa também oferece acesso remoto, sugerindo que a biocomputação pode virar serviço, como aconteceu com a computação em nuvem.

A próxima IA talvez não seja apenas software rodando em chips cada vez maiores. Pode ser um sistema híbrido, combinando silício, sensores e células vivas. Ainda é cedo para prever aplicações comerciais amplas, mas a direção é clara: depois de copiar o cérebro em modelos digitais, a tecnologia começa a testar a biologia viva como parte da própria computação.

Fontes: Cortical Labs, páginas CL1 e Cortical Cloud; "The technology, opportunities, and challenges of Synthetic Biological Intelligence", *Biotechnology Advances*, 2023; estudo DishBrain, *Neuron*, 2022; "Organoid Intelligence", *Frontiers in Science*, 2023; NUS Medicine, protótipo de data center biológico com CL1.

- Cortical Labs - CL1.
- Cortical Labs - Cortical Cloud.
- Synthetic Biological Intelligence - *Biotechnology Advances*.
- DishBrain - *Neuron/PMC*.
- Organoid Intelligence - *Frontiers in Science*.
- NUS Medicine - Protótipo com CL1.



(*) Alessandro de Oliveira Faria, popular Cabelo - Referência global em tecnologia e inovação, sócio cofundador da MultiCortex. Entre outras ações, dedica-se a pesquisas em biometria, visão computacional e Inteligência Artificial. Inventor da Tecnologia Certiface e autor de muitos artigos com milhões de acessos, inclusive na revista impressa *AquiAli* e as opções digitais disponibilizadas pela Iha Comunicação.

Produtos importados!?

Na ImportsWB

Em duas lojas – ImportsWB e ImportsWBshop – tudo o que você precisa em eletrônicos, perfumes, bebidas, acessórios e produtos da Apple (novos e seminovos).

Produtos importados de alta qualidade e procedência você encontra na ImportsWB. Duas lojas - uma no Bebedouro Shopping, com atendimento das 10h às 22h, de segunda-feira a sábado, e, aos domingos das 10h às 16h, no Edifício Augusto Toller (horário agendado) - oferecem ampla variedade.

- **Bebidas** - Vinhos DV Catena, Sheridan's, Licor 43, Amarula e outras.
- **Perfumes importados** - Os famosos árabes e outros.
- **Óculos** - Rayban Meta.
- **Relógios** - Apple, Xiaomi e Garmin.
- **Videogames** - PS5.
- **Som** - Caixas JBL.
- **Acessórios para celulares** - Capinhas, películas, fones e outros.
- **Informática** - Teclado gamer, fone gamer, tablets e outros.
- **Mobilidade** - Motos elétricas, patinetes e drifts infantis.
- **Xiaomi** - Celulares, relógios, tablets e acessórios.
- **Apple** - Iphone, ipad, watch, macbook.

Sob a administração do empresário Walison Barberá Alves, a ImportsWB também oferece assistência técnica e garantia de seis meses em todos os seminovos da Apple. “Somos a única loja que oferece essa garantia para os clientes. Todos os dias, produtos novos e seminovos, à pronta-entrega, ou sob encomenda, estão à disposição”, assegura Wallison.

Redes sociais - Vídeos com dicas sobre utilização dos produtos e segurança quanto à tecnologia são destaques no instagram da ImportsWB. Outro diferencial são os sorteios que acontecem, com frequência, como forma de agradecimento aos clientes que adquirirem seus produtos durante o mês. “Estamos sempre promovendo ações que fidelizam os clientes. Os vídeos com dicas de uso e segurança também fazem parte da rotina, já que muitos possuem dúvidas ou não sabem o potencial dos produtos que têm em mãos. Equipe altamente qualificada para o melhor atendimento e orientação, nas duas lojas”, garante Wallison.



Apple – Walison Barberá Alves, e seu novo Iphone 18.

Para presentear neste fim-de-ano, nada melhor do que um produto diferenciado e de alta qualidade, daí a escolha pela ImportsWB. “Temos uma gama enorme, desde para crianças até adultos - e para todos os gostos. Para os amantes de eletrônicos e de tecnologia, produtos da Apple, Xiaomi, Garmin, JBL; para jantares e confraternizações, as melhores bebidas; para presentear ou para o dia a dia, perfumes, body splas, hidratantes e acessórios; para se mover com custo reduzido e agilidade, motos elétricas, patinetes e drift. Tudo com alta qualidade, procedência e facilidade para pagamento”, reforça Walison.

 **@importswb_**
@importswbshop



No Bebedouro Shoopng – ImportsWBshop oferece diversos produtos à pronta-entrega.

RECORDAÇÕES PRA VIDA TODA

PACOTES DE ACOMPANHAMENTO MENSAL
PARA O PRIMEIRO ANO DO SEU BEBÊ



RUA
GENERAL OSÓRIO, 82

CONTATO
17 991077717

MARCIO DELGADO

Isabella Martins – Beleza e Bem-Estar

A sua pele e o seu corpo com o merecido cuidado

Cuidar de si é o melhor investimento que você pode fazer.



Isabella Martins – Massagem relaxante, drenagem linfática manual e limpeza de pele.

profissionais que me fizeram repensar o futuro. Numa sessão de massagem, a massagista perguntou-me se nunca tinha pensado em atuar na área. Comecei então a estudar e a repensar a trajetória como profissional. Fiz o primeiro curso de estética corporal e facial - e me apaixonei”, recorda-se Isabella.

A abertura do espaço Isabella Martins – Beleza e Bem-Estar, trouxe para Bebedouro um local pensado estrategicamente para oferecer massagem relaxante, drenagem linfática manual e limpeza de pele, serviços oferecidos com exclusividade por ela própria. “Meus clientes costumam dizer que não se trata de terapia, mas é terapêutico (risos). Fico muito feliz por perceber que, aqui, eles se sentem bem, em paz. Tudo é pensado nesse momento exclusivo de relaxamento: a música, a temperatura, o cheiro do ambiente, a luz, tudo”, diz Isabella.

A profissional faz questão de trabalhar apenas com produtos de credibilidade e de alta qualidade. A BIOAGE é a marca escolhida para todas as sessões de tratamentos faciais. “Os produtos são referências em dermocosméticos de alta performance. Cada fórmula é desenvolvida para oferecer resultados visíveis e segurança total para a pele, com ativos de qualidade e tecnologia de ponta”, ressalta.

Formada em Administração de Empresas pela PUC, Isabella Martins se encontrou profissionalmente em outra área: da beleza e do bem-estar. Apaixonada por pessoas, ela descobriu, seis anos atrás, que o seu maior talento estava em promover o autocuidado. De lá para cá, muita dedicação e profissionalização, com cursos voltados para as áreas de estética corporal e facial. “Sempre gostei de fazer massagem e limpeza de pele. Em 2.020, quando decidi retornar a Bebedouro, passei por momentos

O poder das mãos

Isabella faz questão de ressaltar os benefícios da drenagem linfática manual. “Quando bem executada, a drenagem estimula o sistema linfático, elimina toxinas, melhora a circulação e promove momentos muito relaxantes. Desenvolvi uma técnica que combina a drenagem com pontos de relaxamento, um diferencial para quem busca por bem-estar”.

A massagem relaxante é opção para quem deseja renovar as energias e aliviar as tensões. “Ela promove o relaxamento desde o couro cabeludo até os pés. A escolha pela melhor opção depende muito do objetivo e do momento de cada um, por isso os atendimentos são personalizados e pensados para cada cliente. Antes da sessão, sempre há um café, uma água, enfim, alguns minutos para que a pessoa desacelere antes de começar o procedimento”.

A limpeza de pele oferece benefícios para o público feminino, masculino e infante-juvenil. Manter uma rotina de cuidados evita a oleosidade excessiva, previne acne e garante uma aparência saudável e bem cuidada.

Qualidade – Linha BIOAGE: disponível em todas as sessões e para uso no dia-a-dia.



ISABELLA MARTINS

Beleza e Bem-Estar

Agende seu horário: (17) 99789-5520

Acesse  **@bella_mmartins**

A mulher em pauta: correr em ruas e os seus benefícios

Passadas ao longo de vias públicas trazem uma série de vantagens, tanto para a mente quanto o corpo, além de proporcionar sensação única de bem-estar.

O educador físico, personal trainer, atleta amador e técnico Carlos Alberto Pereira Chaves, o “Duii”, vê sua assessoria de corrida ser cada vez mais procurada pelo público feminino. Para criar um ambiente diferenciado para que elas pratiquem as atividades com segurança, confiança e alegria, ele investe em ações pensadas especialmente para este público.

AquiAli - Fale sobre a Assessoria Carlos Chaves Running Life: quando surgiu e com qual objetivo?

Carlos - Tudo começou em fevereiro de 2023, a fim de trazer novas motivações para meu aluno e grande amigo, Sr. Luiz Albino, que lutava contra o avanço da Doença de Parkinson. Durante a prova Track Field Iguatemi 4 Km, ele foi cercado por uma atmosfera e energia que o faziam se sentir capaz de realizar qualquer feito. Concluiu a prova e todos se emocionaram. Naquele dia, decidi que, como profissional, iria ajudar outras pessoas a sentirem o mesmo em meio ao ambiente esportivo da corrida de rua, daí o nosso lema “Braço Forte, Mão Amiga”.



Público feminino – “Dentro de nossa equipe temos diversos perfis de corredoras que buscam evoluir dentro e fora deste esporte. Seja qual for o seu nível, objetivo e sua motivação, venha correr com a gente”, sugere Carlos Alberto Pereira Chaves, o “Duii”.

AquiAli – A corrida tem atraído cada vez mais pessoas, principalmente as mulheres?

Carlos - É o esporte mais praticado no mundo. O porquê deste crescimento exponencial está na sensação de pertencimento a uma comunidade, de segurança, de autoconhecimento e de melhoria da autoestima por meio da mudança de mentalidade e de questões mais específicas, envolvendo a neurofisiologia do esporte, Endurance. Criamos uma cultura interna em que todos colocam em primeiro lugar o respeito, a mudança de mentalidade e a segurança, principalmente, das crianças e das mulheres. Acolher, apoiar e dar suporte para elas vão muito além do ato simplório de cuidar de seu condicionamento físico. O maior desafio é transmitir segurança, tanto para a atleta quanto para os(as) filhos(as). Uma aluna veio treinar com sua bebê de oito meses. Isso nos impulsiona a seguir com esse modelo de trabalho.

AquiAli – Quais os diferenciais oferecidos para o público feminino?

Carlos - Os maiores são o ambiente, a segurança, a lealdade interna entre os atletas e, principalmente, a liberdade de escolha de suas próprias lutas e de seus

objetivos dentro do esporte. Estou pessoalmente empenhado em levar esses aspectos a cada mulher, seja em uma caminhada, uma prova Trail de 100 km, um pódio etc.

AquiAli - O que a corrida proporciona às mulheres e quais as orientações?

Carlos - A corrida de rua e a Trail Running têm o poder de trazer mudanças extremas ao corpo de uma mulher. Desde colocá-la ao que é adequado à saúde metabólica, hormonal e à composição corporal até a melhoria dos padrões funcionais e posturais. É importante acrescentar que treinamentos de musculação, orientações de um nutricionista e de uma equipe de fisioterapia são sempre bem-vindos. É fundamental ter a orientação de um profissional formado na área da Educação Física (bacharel), com experiência dentro do esporte e, de preferência, que viva o que ensina.



Saúde e incentivo – Carlos Chaves (Duii) e sua noiva, Jovana Favero, com o aluno Luiz Albino durante a prova que deu início à assessoria de corrida.

O primeiro encontro com o pediatra deve acontecer antes do nascimento do bebê

A *AquiAli* entrevista Dra. Paula Pirola, (CRM 129.554 / RQE 51.693), pediatra e cardiologista pediátrica, para abordar a importância do acompanhamento pediátrico desde a gestação.

AquiAli - Muitas famílias procuram o pediatra somente depois que o bebê nasce. Quando esse acompanhamento deveria começar?

Dra. Paula - A Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que a primeira consulta pré-natal seja realizada a partir de 28 semanas de gestação, mesmo para gestações de baixo risco.

A adaptação familiar começa antes do bebê nascer, independentemente de ser o primeiro filho ou não. Além de estabelecer um vínculo com o pediatra, esta primeira consulta é importante porque nos permite antecipar possíveis desafios e dar orientações que tragam segurança e facilitem a vida da família.

AquiAli - O que acontece durante uma consulta pediátrica pré-natal?

Dra. Paula - Falamos sobre o histórico familiar e gestacional, plano de parto, vacinação do bebê e dos familiares, exames importantes, cuidados com o recém-nascido, amamentação, sono seguro, sinais de alerta em bebês, suplementação materna, organização do acompanhamento pediátrico, etc. É uma consulta bem completa.

AquiAli - Qual é a importância de criar um vínculo com o pediatra antes do nascimento?

Dra. Paula - A maioria das pessoas não se dá conta de como um bebê mudará a vida do casal (ou de uma família que já tenha outros filhos): são demandas novas, choro, cansaço e, muitas vezes, pais perdidos no meio da situação. Alguns bebês choram mais, outros dormem de menos. Quando os pais têm apoio de um pediatra de confiança, tudo fica mais leve.

AquiAli - Depois do nascimento, por que é tão importante levar a criança ao pediatra mesmo quando ela está saudável?

Dra. Paula - O que eu mais vejo são crianças que são acompanhadas com alguma assiduidade até o primeiro ou segundo ano de vida e depois são examinadas só em situações de febre ou outras alterações.

O trabalho da pediatria não se limita ao diagnóstico e ao tratamento de doenças! Muito menos a apenas 'pesar, medir e pedir exames de rotina'.

A puericultura acompanha o crescimento e o desenvolvimento da criança, permitindo identificar precocemente possíveis alterações e buscar soluções e buscar soluções junto com a família. Do contrário, muitas oportunidades podem se perder. É o caso de crianças que entram na puberdade abaixo da altura esperada e ficam sem a possibilidade de serem encaminhadas no melhor momento ao endocrinologista, ou que nunca tiveram a pressão arterial medida, ou só fazem tardiamente exames para dosar o colesterol em uma família com predisposição genética. Enfim, são tantas situações para falar que não caberia nesta entrevista.

AquiAli - Existe alguma relação entre os cuidados nos primeiros anos de vida e a saúde que essa criança terá quando adulta?

Dra. Paula - Muita! A formação de hábitos saudáveis, a alimentação nos primeiros 1.000 dias de vida, a prevenção e a detecção precoce de doen-



Dra. Paula Pirola - "Assim como a gestante escolhe seu obstetra, ela também deveria escolher o pediatra que acompanhará seu filho antes mesmo do nascimento."

ças, a triagem de condições de saúde existentes na família, recomendações de segurança, indicação de vacinas, entre outros pontos que abordamos em parceria com os pais: tudo isso colabora para a qualidade de vida dos filhos até a vida adulta.

Como pediatra e cardiologista pediátrica, considero especialmente importante mostrar às famílias que a prevenção das doenças cardiovasculares começa na infância e que os hábitos que construímos desde cedo têm repercussões ao longo de toda a vida.

AquiAli - Deixe uma mensagem para as gestantes e para as famílias que estão iniciando essa jornada?

Dra. Paula - O acompanhamento pediátrico é uma parceria construída ao longo dos anos. Tenham alguém em quem confiar desde antes de seus filhos nascerem, preparem-se e levem seus filhos ao acompanhamento de rotina mesmo quando a vida é corrida. Não deixem a janela de oportunidade da infância passar.

 (17) 99701-0668

 @cardiopediatria.bebedouro

Outros tempos!

Um abraço na saudade, da época em que se contava estrelas, do cheirinho de terra molhada, da alegria estampada no olhar, de correr atrás de vagalume, de fechar o guarda-chuva de propósito, de apertar a campainha, de trepar na árvore, de sentar-se à beira do fogão, ...

Andar descalço, isento de resfriado. No máximo, bichinho-de-pé, coceirinha boa! Sem essa de marcar horário de ir para a rua, palco de reuniões de todos, sem convocação.

Três beijinhos no rosto e um abraço do tipo quebra-osso. Nada de dor ao bater o dedinho no móvel, ao cair da bicicleta, ralar os joelhos, ...

Quando criança e até a adolescência, a maior riqueza do mundo!

Quanto dói uma saudade!



*** A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios.

*** Há quem pisa nos passos, segue os rastros, cospe na terra, marca o tempo, age como coceira, invade o sonho, tatua a mente, mina as forças, imita o espelho, cansa de fazer e não receber, mas tem medo de reclamar e perder.

*** Invente novos caminhos, nem que seja para dar uma volta maior, não economize a sua energia, o seu corpo vai agradecer e a mente vai lhe dar novos pensamentos, mais histórias para contar.

*** Busque o sono e os sonhos, mantenha-se acordado para um novo amanhã e, quem sabe, um reencontro.

** Fantasias fantásticas dão a sensação de que não há diferenças, que se pode juntar o novo e o velho, as raças, as cores e os tamanhos sem culpa alguma. Não tem castigo, sonhar não é pecado.

*** Um tranco, um aperto, um susto, dão mais valor à vida. Mas a prevenção é o melhor remédio.

*** Outros nem sempre estão aptos a lidar com gente, fora a incapacidade e a má vontade.

*** Não se ache o centro, interaja, não é só vinde a nós.

*** A vida é feita de encontros, desencontros e reencontros.

*** Viva de momentos e aproveite os bons.

*** Ouse, vá e volte como um vencedor.

*** Ouça o apito, lá vem o trem! Amanhã é amanhã!

Discussões

A relva é azul, afirma o burro.

Não, a relva é verde, rebate o tigre.

Clima cada vez mais quente, a ponto de se acionar o leão.

Sua alteza, é verdade que a relva é azul? Sim.

O tigre discorda, merece castigo (5 anos em silêncio), decreta o rei da selva.

Senhor juiz, por que me castigaste? Afinal, a relva não é verde?

De fato, a relva é verde.

Então, por que o castigo?

Justificativa do leão: isso não tem nada a ver com a questão de saber se a relva é azul ou verde. O castigo é porque não é possível uma criatura corajosa e inteligente como você perder tempo com discussões com um burro.

A pior perda de tempo é discutir com o tolo e fanático que não se importa com a verdade ou a realidade, mas com a vitória de suas crenças e ilusões. Nunca perca tempo com discussões que não fazem sentido.

Existem os que, embora as provas apresentadas, não são capazes de entender, outros estão cegos pelo ego, ódio e ressentimento. O que querem é ter razão.

Quando a ignorância grita, a inteligência silencia.

Sua paz e seu sossego valem muito.

Curtas – e boas

*** Quem tem muito mais passado do que futuro, que faça a vontade do presente!

*** Cante, chore, ria e viva intensamente antes que a cortina se feche e a peça termine sem aplausos.

*** Se é tudo aquilo que se adquire, mesmo sem querer. Escolha o que quer para você.

*** A gente cansa de fazer e não receber, mas tem medo de reclamar e perder.

*** Só os que gostam realmente de ti, vão te dar valor - até perderem o interesse.

*** Ninguém quer plantar nem cuidar, mas todos buscam os frutos.

*** Não adianta fugir, sua sombra segue você.

61 ANOS

FAZENDO PARTE DOS SEUS DIAS.



De geração em geração, o Iquegami continua presente na rotina, na mesa e nos momentos que fazem parte da vida de tantas pessoas.

Em outubro, celebramos 61 anos ao lado de quem faz tudo isso acontecer.



ESCANEE O QR CODE
E COMECE A ECONOMIZAR.

iquegami.net/ofertas



23 lojas
para melhor atender!



Olímpia, Bebedouro, Guaraci, Pirangi, Monte Azul Paulista, Severínia, Catanduva, Santa Adélia, Taquaritinga, Guaiara, Viradouro e Monte Alto.

IQUEGAMI
SUPERMERCADOS



BICICLO

— GRUPO —



bloxs

E-bloxs

“Compromisso com
a sua **mobilidade.**”

CONTATOS:

Matriz (Bicicletas, peças e oficina geral)

 (17) 99153-3486

Loja Scooter (Bebedouro)

 (17) 99113-0541

Loja Scooter (Severinia)

 (17) 99185-8589



 @biciclodist

