



Vanessa Martoneto
Dermatologia e Estética Avançada

Beleza na medida certa

Dra. Vanessa Martoneto abre as portas da VM em novo espaço e oferece alta tecnologia a favor de sua saúde e de seu bem-estar.

Mágia do Natal



*chegou para proporcionar
recordações para toda vida*

MARCIO DELGADO

rua
general osório, 82

contato
17 991077717

Em destaque

Vanessa Martoneto
Dermatologia e Estética Avançada

Novo espaço, na
sobreloja do Edifício
“Augusto Toller”,
em Bebedouro.

10

Ainda

- 4- Editorial
- 6- Reflexões
- 12- Orientação
- 14- Escolhas
- 16- Estilo
- 18- Tecnologia



Comemoração – A professora Renata Matos dos Santos celebra o sucesso do CNA Bebedouro.



CPP – Clube dos professores inova ao oferecer mais opções de lazer para os associados.



Novo endereço – O casal Davi e Mary Reis reinaugura a Gold Joias, no calçadão do comércio de Bebedouro.

5 CNA

13 Entidade

15 Comércio

Saúde e bem-estar

Nos novos tempos, a satisfação própria caminha lado a lado com a tecnologia aliada à assistência de fio a pavio.

A experiência, plugada à maturidade e à atualização pessoal e profissional, é a grande sacada dos percursos de quem visa à evolução.

É claro que cada um tem de avaliar e, se necessário, adaptar os jeitos e os trejeitos de forma a conquistar o público-alvo, inclusive com a identificação dos desejos e dos objetivos, para fechar a negociação.

A receita ganha sabor quando o investimento é no próprio corpo, em especial na pele, o maior órgão do ser humano, independentemente do peso, da altura e dos desenhos naturais - ou rabiscados - surgidos com o transcorrer do tempo.

Por isso tudo, associar às atividades, a partir do primeiro contato até a última sessão, as exigências que redundam em confiança, credibilidade e entrega para as desejadas alterações.

A matéria de capa desta edição da *AquiAli* trata justamente desses expedientes, preenchidos pela dermatologista Vanessa Martoneto - são 17 anos de aprimoramento a favor da pele e da autoestima de pacientes.

Nessa linha, a estética avançada se faz presente, com atendimento em espaço profissional e carinhosamente preparado, bem no centro de Bebedouro, para por lá estacionar quem chega da região, de locais

Suavize suas marcas de expressão. mais distantes, à medida do avanço das referências. Vanessa atua

fortemente com o aporte de tecnologia de ponta, presente em cada cantinho, desde a climatização até o que há de mais moderno em equipamentos e tratamentos de ponta para a saúde e a beleza.

É realidade uma plataforma que associa lasers de intensidade regulável, com pontei-ras específicas para mais de 70 procedimentos, porém, com protocolos individuais, após análise e avaliação de comum acordo com o paciente.

Poros, viço, luminosidade, uniformização, manchas, sardas, tatuagens, micropigmentação, rosácea, estrias, couro cabeludo, gordura localizada (abdominal), papada, pescoço, pálpebra, flacidez, entre outros, resumem em uma palavra cada procedimento, com ações próprias e individualizadas para superar as expectativas. O que conta é proporcionar o resultado aguardado.

A preocupação com a saúde e a beleza ganha cada vez mais o público masculino, observa a dermatologista Vanessa Martoneto, sempre à disposição e atualizada para o qualificado atendimento.

Outro olhar diferenciado da área de estética está no dinamismo com reuniões online ou via lives no Instagram. Destaque também para a linha de produtos próprios, em parceria com uma farmácia especializada.

A edição impressa da *AquiAli* não descuida das pautas de real interesse dos leitores, levando-se em conta as preferências e a atualização, conforme os perfis e as constantes atualizações sugeridas pelos novos tempos.

Não deixe de também acompanhar as publicações, de textos e imagens, nas redes sociais e faça os comentários de acordo com o seu ponto de vista, para que as expectativas sejam cada vez mais atingidas.

Até a próxima!

AquiAli
o fato que é notícia

**Publicação mensal da Iha
Comunicação e Assessoria
de Imprensa.**

Av. Prefeito Joaquim Alves Guimarães, 898
Jd. Cláudia 2 - Bebedouro - SP.
CEP 14708-200.

www.revistaaquiali.com.br
www.aquialiradiotv.com

Impressão - Albergáfica Bebedouro.
Circulação - Bebedouro, Monte Azul Paulista, Taquaral e Taiuva.
Editora - Carol Iha - MTb 47.320
Reportagem - Iha Comunicação e Assessoria de Imprensa
Diagramação - Juliana Iha
Fotos - Iha Comunicação Banco de Imagens
Capa - Estúdio Fotográfico Márcio Delgado (17) 3345-3874 / (17) 9 9107-7717.
Críticas e sugestões - eduardoiha@hotmail.com carol@revistaaquiali.com.br

Quero anunciar
(17) 99744-0960 (Juliana)
(17) 98139-0509 (Carol Iha)

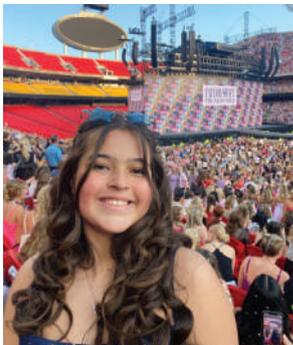
AquiAli não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código acima.

Com o CNA, sucesso garantido

Para fechar 2023 com chave de ouro, o CNA Bebedouro comemora as conquistas dos alunos ao longo do ano. Para a professora Renata Matos dos Santos, nada é mais gratificante do que receber depoimentos dos pais e dos alunos, com a comprovação de que o método do CNA proporciona autonomia em todos os momentos de suas vidas.



“A Luíza está com 15 anos e estuda no CNA desde os 5. Neste ano, fomos viajar para visitar a ‘família de intercâmbio’ do meu marido, pai da Luíza, nos Estados Unidos. E ela conseguiu se comunicar muito bem. Falou inglês fluentemente! Estamos muito orgulhosos dela e de todo o trabalho do CNA”.

(Camila dos Santos Alfredo Francisco, mãe da Luíza).



“O CNA me entregou as ferramentas necessárias para viver, recentemente, um dos momentos

mais incríveis de minha vida: viagem a Paris e a Londres, ao lado da família. Ter o poder de ouvir, de ser ouvida e de ajudar toda a minha família foi único e libertador. Obrigada, CNA, por abrir as portas do mundo para mim!”.

(Larissa Batista Molás).

“Tenho muito orgulho de ver que a aula de inglês permitiu ao Pedro pedir sozinho seu refrigerante de forma educada, em Londres (foto feita à distância, enquanto ele estava sozinho, no balcão). Já a Helô, também em Londres, curtiu seu aniversário com a família, aproveitando para mostrar que o investimento no CNA valeu muito a pena.

(Regina Costa de Souza Lima, mãe do Pedro e da Heloísa).



“A viagem é outra quando não temos dificuldades em nos comunicar e, graças ao CNA, pude vivenciar essa experiência incrível!”

(Lara Paiva)

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2024!

CRIANÇAS • JOVENS • ADULTOS
INGLÊS • ESPANHOL

PARCELAS PROMOCIONAIS

+ 10% DE DESCONTO

NA COMPRA DE
2 MATERIAIS DIDÁTICOS*

VENHA FAZER PARTE
DO MUNDO CNA.



*Promoção válida no CNA Bebedouro. Confira condições e regulamento nos canais de atendimento da escola.

(17) 3342-1437 • (17) 99134-2002

R. Dr. Oscar Wernack, 172 • Centro • Bebedouro

cna.bebedouro

cnabebedouro

*Mais informações na secretaria da escola.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e saiba mais sobre o CNA Bebedouro.

CNA
inglês definitivo



Posicionamentos

Dia de terço em mãos e de reflexão séria sobre o País, em meio a restrições de toda ordem e de oportunidades de recomeços.

Estratégias direcionadas, pautadas em resultados. Como não há tempestades eternas, quando o vento imitar a brisa, a água baixar e surgir o chão lavado e higienizado, comemore o acerto ao combater os exageros comprometedores do bem-estar social e do caminhar da economia.

Nada mal assistir a tudo na surdina, comportado, quase calado, enquanto se murmuram os planos que visam desmascarar as ideologias que dominam o cenário. Certamente, virão com tudo e mais um pouco, com suas bolsas-auxílio, variadas, de valores mínimos, para manter paupérrimo o público-alvo de sustentação e que pode reconduzir aos principais troncos dos poderes constituídos.

Os da coluna do meio (direita/esquerda) igualmente se movimentam, a seu modo e com perspicácia própria e conhecida. Elaboram planos e buscam munições de calibres variados para a saíva de projéteis e projetos recheados de sabores que agradem a maioria. Talvez atualizem as ações até então praticadas para não perderem ainda mais espaço nesse estande que não perdoa, tudo em nome das vitórias.

Desde já, acione a atenção nessas direções, com rigor nas análises e avaliações, para depois fazer a sua opção, tarefa complicada, dada a carência de lideranças autênticas e bem-intencionadas.

Queira alguém com coragem suficiente para se sentar à porta de sua vida, mesmo que esteja trancada com cadeados de decepções antigas.

Esse móvel da entrada principal talvez tenha de ser derrubado, desde que com objetivos de ver você convicto(a) de que, quem adentra no seu quadrado, venha recheado de honestidade de propósitos, de espírito democrático, de capacidade, pronto para receber novamente o seu sorriso.

Vida veloz

Enfim, novembro, mês campeão de férias e de fins de semanas prolongados! Mas nada de abandonar de vez as restrições, as opções em espaços miúdos dentro da grandeza da família, não importa se grande, média ou pequena. Qualidade é o que conta e tem de inspirar reflexões, recomeços.

Mesmo com o relógio no modo cronológico, aplique a hora psicológica, aquela que você não vê nem sente passar, sinal de que o ambiente é enriquecedor, inspirador de novos e ambiciosos planos para seus posicionamentos.

Invista em pauta nessa direção, a vida é trem-bala e você, na condição de passageiro, aproveite bem a viagem.

Reflexão agora, para ações práticas amanhã. Combinado!?

Devagar e sempre

Calma! Por que pressa? Aproveite o penúltimo mês do ano para elaborar a programação, ao lado da família, o que há de mais enriquecedor neste mundo ainda pandêmico.

Não perca a oportunidade de rever conceitos, acertar os ponteiros da consideração, que tem de ser recíproca, aberta e democrática, para gerar discussões e deliberações plugadas à realidade, recheadas de expectativas e de perspectivas.

A gente não pode ter tudo. Qual seria a graça se fosse assim!? Abandone a ganância (doença), bom mesmo é a ambição que conduz ao crescimento, a processos de evolução.

Prefira sorrisos e os que estão ao seu lado, tudo que o dinheiro é incapaz de comprar. Compartilhe cada momento, nada de praticar a mania de querer sempre mais, de correr contra o tempo, pois, quando menos se espera, a vida amarga arremessos para trás.

Então, de hoje em diante, faça conexão com os que estão 'ao' e 'do' seu lado, enquanto aqui se fazem presentes, neste mundo lindo.

Combinado!?





**VENHA CONHECER
UM FUTURO EXCLUSIVO
PARA VOCÊ.**



Projeto
arquitetônico
e paisagístico
diferenciado;



Quadras de
Beach Tennis;



Espaço Pet;



Lazer completo.

ACESSE, CONHEÇA E CADASTRE-SE: [JF BRICKS.COM.BR/PORTALDOLAGO2](http://JFBRICKS.COM.BR/PORTALDOLAGO2)

 **(17) 3342-3673**

Matrícula Registro de Imóveis nº 43.887 | Prenotação RI nº 210686 | Alvará Prefeitura Municipal nº 00001/2022 | CRECI 219640 SP/F | As imagens utilizadas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações sem aviso prévio.

**RESERVA
DA MATA**
RESIDENCIAL



**VISITE O
APARTAMENTO
DECORADO**

Av. Maria Dias, 1.357
Próximo ao Horto Florestal

Agende sua visita

 **(17) 3342-3673**

Matrícula Registro de Imóveis nº 42.513 | Retificação Memorial de Incorporação - 02/12/2021 | Alvará Prefeitura Municipal nº 432/2021 | CRECI 175149 | A decoração e os móveis das unidades e das áreas comuns não fazem parte dos imóveis ofertados. | As imagens utilizadas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações sem aviso prévio. | Os mobiliários e equipamentos da faixa não edificante são de ocupação transitória e podem ser removidos se necessário, os mesmos não são edificações.





PINK EXPERIENCE

VESTIGE ABRAÇANDO A VIDA

A Pink Experience, encabeçada pela Vestige Multimarcas, entregou tudo o que prometeu: dias “cor-de-rosa”, que coloriram o mês de outubro de suas clientes e parceiras.

Marcela e Camila Tortorello, irmãs, parceiras de trabalho e craques quando o assunto é abraçar as ideias uma da outra, lançaram a campanha no início do mês e uniram 43 mulheres numa experiência pra lá de especial e exclusiva: criaram conteúdo digital e encontros presenciais, se conectaram por meio de um grupo de WhatsApp, que, durante uma semana, envolveu as participantes que abraçaram a causa (ou melhor, ‘a vida’), com elas.

VESTIGE E OUTUBRO ROSA

“A Pink Experience, sem dúvida, ficará na memória de cada participante. As ‘meninas da Vestige’ prometem mais edições e, a cada ano, envolver mais mulheres na campanha”.

Confira um pouquinho do que rolou em nosso insta: [@vestigemultimarcas](#)

Praça Nove de Julho, 93 - Centro, Bebedouro - SP | (17) 99759-1186 | www.vestigesapatos.com.br

PINK EXPERIENCE

O poder da autoestima e do autocuidado!

A Pink Experience contou com a parceria de profissionais da área de saúde que levaram informação de ponta às participantes, e, de mulheres, que já viveram ou vivem o cenário do diagnóstico do câncer de mama.

Vídeos interativos, desafios, sorteios, cupons de descontos para compras na loja e o lançamento da coleção especial “Cápsula Pink Experience”, com produtos à altura da loja e de suas clientes e uma curadoria impecável de sapatos, bolsas, roupas e acessórios.

As participantes da campanha ganharam um kit, com camiseta e garrafa personalizadas, para ser usado no encerramento, que contou com uma aula de dança que fez a mulherada mexer o esqueleto no Studio “Adriana Paixão”. Depois, na loja, uma grande festa com café-da-manhã, música ao vivo, roda-de-bate-papo e muita emoção. Marcela e Camila aproveitaram para presentear as mulheres com um item surpresa do kit: brincos da @vestigesebijóias. Uau!!!

As meninas da Vestige não poderiam deixar passar em branco o mês de outubro e, com isso, abraçaram as suas clientes e também a vida com o slogan “Abraçando a Vida”.

A campanha foi resultado de uma reunião despreocupada em que Camila e Marcela conectaram suas ideias e conseguiram tirar do papel a emocionante ação “Pink Experience”.



Depoimentos:

“A Vestige tem uma visão de mundo feminino bastante diferenciada. Este evento integra o feminino, a nossa busca, a nossa luta e a nossa beleza. Elas arrasaram, como sempre!”
(Dra. Mariana Rossi)

“É de extrema importância ter um espaço de compartilhamento de experiências. Esse canal de comunicação transforma e salva vidas, por isso o “Pink Experience” é tão importante. Parabéns, Vestige Multimarcas!”
(Dra. Marina Marçal).

PINK EXPERIENCE

Experiência e tecnologia a favor de sua pele

Com dezessete anos de formação, Dra. Vanessa Martoneto abre as portas da VM Dermatologia e Estética Avançada, em amplo espaço, na sobreloja do Edifício “Augusto Toller”, em Bebedouro.



Instalada em amplo espaço, na sobreloja do Edifício “Augusto Toller”, à Praça Barão do Rio Branco, 48, Centro, em Bebedouro (SP), a VM - Dermatologia e Estética Avançada está preparada para oferecer o que há de melhor em estética e saúde da pele.

À frente da clínica, a dermatologista, Dra. Vanessa Martoneto (CRM SP 125728), com dezessete

anos de experiência, investe fortemente no aporte de tecnologia de ponta para atender às necessidades dos pacientes. “Estamos muito felizes com o novo espaço e, principalmente, com o que colocamos à disposição de quem se dirige até a clínica. Além de espaço totalmente climatizado, e, voltado, em cada cantinho, ao conforto do paciente, disponibilizamos o que há de mais moderno em equipamentos e tratamentos de ponta para a saúde e a beleza”, diz Dra. Vanessa.

A Etherea (à disposição dos pacientes), plataforma desenvolvida no Brasil e presente no mundo inteiro, associa lasers de intensidade regulável, com ponteiros específicas para diferentes tratamentos. No total, mais de 70 procedimentos podem ser realizados, desde lifting facial até a remoção de tatuagens coloridas. “Os benefícios são imensos e contemplam fechamento de poros, aumento de viço e luminosidade da pele, uniformização de melasmas, melhora de manchas de acne, sardas, remoção de tatuagens e micropigmentação de sobrancheiras definitivas, tratamento de rosácea, rejuvenescimento íntimo e facial, estrias”, enumera Dra. Vanessa

Dermatologia integrativa

Na VM – Dermatologia e Estética Avançada, os protocolos são desenvolvidos individualmente, levando-se em conta o que realmente proporciona o resultado aguardado pelo paciente. “Não são simples sessões de laser para tratamentos de acne, por exemplo. O protocolo acne, muitas vezes, associa o laser à aplicação de ácido salicílico, quando avaliamos que isso é indicado; o protocolo capilar associa alta frequência para estimular o couro cabeludo e a aplicação dos ativos, enfim, tudo é feito de forma altamente personalizada e após avaliação médica, afinal, vai muito além da estética!”, observa Dra. Vanessa.

A clínica hoje é formada por 75% de mulheres e 25% de homens. O aumento consistente do público masculino deve-se aos cuidados com a pele e a estética em si. “Muitos vêm ao consultório incentivado pelas próprias mulheres, o que é muito legal, pois percebemos que há preocupação com a saúde e a beleza em geral”, observa Dra. Vanessa.

Aos fins de semana, uma programação especial voltada para atendimentos de quem prefere realizar o ‘pós-procedimento’ em casa, com mais tranquilidade. “Para 2024, já estamos com agenda programada para atender a esse público”, reforça Dra. Vanessa. Atendimento particular e convênios Unimed, Apas e Unicana - também por teleconsultas.

Na VM – Dermatologia e Estética avançada, o pagamento dos protocolos estéticos pode ser feito em até 10 vezes.

Clube do Botox

Já pensou em fazer parte de um clube, no qual você mantém as aplicações em dia e de forma acessível? Então, conheça o Clube do Botox by VM Dermatologia!

O botox está entre os mais buscados no Brasil e no mundo. O queridinho no mundo da beleza, no entanto, surpreende quando se pesquisa sobre os seus diversos usos e sua história.

A toxina botulínica suaviza marcas de expressão, reduz rugas e evita o surgimento em pessoas que não as tem. Além disso, seu uso pode ser associado a outros tratamentos de saúde.

Profissionais qualificados

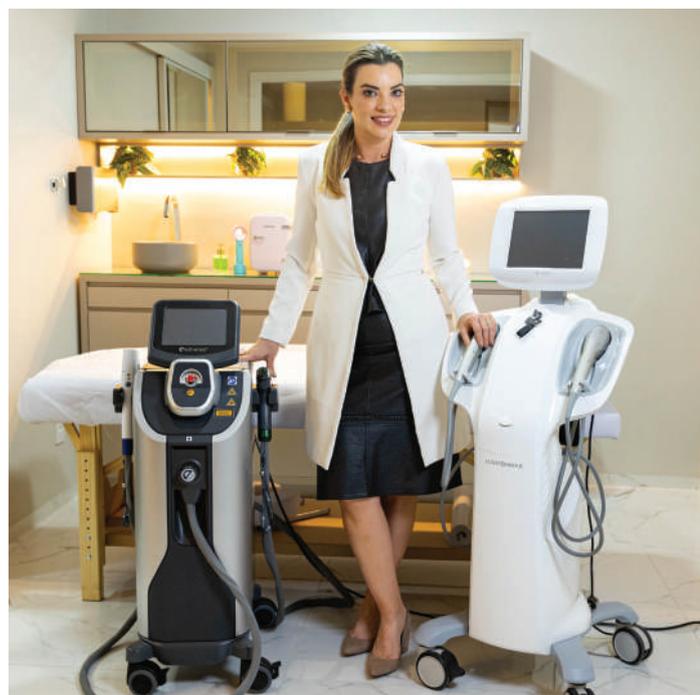
Formada pela Faculdade Barão de Mauá de Ribeirão há 17 anos, pós-graduada em dermatologia (2009) e cooperada da Unimed Bebedouro desde 2012, Dra. Vanessa observa que a área de estética ganha peso, principalmente, com a pandemia e as reuniões online ou via lives do instagram. “As pessoas passaram a se preocupar muito mais com a imagem e, com isso, a área de estética hoje desfruta de outro olhar. Passei a estudar e a me dedicar à estética, no período da pandemia, confesso que me apaixonei. Cuidar da beleza, da autoestima das pessoas é muito gratificante”, enfatiza Dra. Vanessa.

Na clínica, há profissional altamente qualificada para aplicação de laser, a laserterapeuta Pâmela, com 15 anos de experiência. A recepcionista Priscila, sempre muito atenciosa com todos que até lá se dirigem. “Fazemos questão que o paciente seja bem recebido e que sua experiência na VM seja totalmente satisfatória”, frisa.

Com equipamentos próprios, a VM – Dermatologia e Estética Avançada se diferencia quando o assunto é tecnologia. O Endolaser, aplicado por fibra óptica introduzida sob a pele, é um dos principais procedimentos para tratar gordura localizada e flacidez e está à disposição dos pacientes. Serve como forma de tratamen-

Vantagens do Clube

- Um mimo a cada procedimento.
- Descontos exclusivos em todos os procedimentos da clínica.
- Parcelamento em até 10 vezes.
- Até 18 meses para realização das aplicações.



to para redução de medidas, flacidez e recuperação da sustentação da pele. “Flacidez de papada, de pescoço, de pálpebra, de braço e aquela famosa gordura abdominal, conhecida por ‘pochete’, são tratáveis com o Endolaser, aplicado exclusivamente por mim, já que o procedimento exige anestesia”, explica Dra. Vanessa.



A linha de produtos VM também é uma realização da Dra. Vanessa. “São desenvolvidos por mim, em parceria com uma farmácia especializada. Vão ao encontro do que os pacientes precisam no dia-a-dia. Constam de pancake (pó-facial com proteção solar, em três tonalidades), sérum com ácido hialurônico, pós-laser e produto específico para área dos olhos”, finaliza Dra. Vanessa.

VM Dermatologia e Estética Avançada
(17) 3342-4522 e (17) 99186-7081.

Orientação

Cinco dicas para utilizar o 13º

Como aproveitar melhor a renda extra.

Quem trabalha em regime de CLT, recebe, juntamente com a remuneração de novembro e dezembro, o valor equivalente ao 13º salário. Qual a melhor estratégia para usá-lo? Comprar presentes de Natal, investir em renda fixa ou guardar o dinheiro em caderneta de poupança?

De acordo com o coordenador do Curso de Administração da Unic Beira Rio, Ederaldo Lima, pratique a cautela. Portanto, analise com calma. “A organização é essencial para o bem-estar e o alcance dos objetivos. Envolve acompanhamento de despesas, planejamento de orçamento e alocação adequada dos recursos”, orienta.

Além de destinar o dinheiro ‘extra’ para liquidar contas pendentes e evitar o aumento da dívida e dos juros, outras maneiras são quitar as pendências, pagar as contas de início de ano (IPTU, IPVA e outras), fazer investimentos ou poupar parte do dinheiro. “Um aspecto, muitas vezes crítico, é a criação de uma reserva de emergência, o que garante maior segurança em casos de gastos inesperados, como problemas de saúde ou reparos não planejados”, orienta.

O coordenador elenca cinco dicas para usar o décimo-terceiro de forma inteligente.

A organização é essencial para o bem-estar e o alcance dos objetivos. Envolve acompanhamento de despesas, planejamento de orçamento e alocação adequada de recursos



1. Quem está no cheque especial ou tem parcelas de financiamento no cartão de crédito, deve usar o décimo-terceiro para quitar essas dívidas. Se não der para ‘zerar’ tudo, comece pelas contas que cobram juros mais altos. Use a quantia recebida para ganhar um abatimento na hora da negociação.
2. O planejamento é fundamental para tudo na vida. Já pensou em começar o ano com IPTU, IPVA, matrículas e materiais escolares pagos? Utilize o recebimento de novembro e dezembro para começar 2024 com folga no orçamento.
3. Ter um fundo para imprevistos é fundamental para deixar a cabeça tranquila. Nunca se sabe quando vai ocorrer uma doença na família ou a perda de um emprego. Por isso, aproveite o salário extra para iniciar um ‘fundão’. O ideal é que se tenha um valor equivalente a, pelo menos, seis meses de despesas mensais.
4. Se você já tem um fundo para emergências e não possui dívidas, aproveite e escolha investimentos adequados às suas necessidades. O 13º também pode se transformar no primeiro passo para contratar o que garante a segurança financeira de todos da casa. Sempre aplique o dinheiro de forma estratégica, de olho no futuro.
5. Se ainda assim você é dos que não consegue ficar sem gastar na época em que mais se presenteia, busque promoções, antecipe as compras, utilize para os presentes apenas uma parte do valor recebido.

O cidadão precisa criar a ideia de onde seu dinheiro pode estar alocado de forma segura e que ainda traga rendimentos. São vários potes - do investimento, dos presentes e outros. O ideal é que o cidadão, em períodos de festas e de gastos além do normal, pense nos potes e não aloque o seu capital em um local só, finaliza o especialista.

(Fonte: Camila Crepaldi/camila.crepaldi@cogna.com.br)

Entidade **Lazer e conforto no CPP de Bebedouro**

O CPP (Centro do Professorado Paulista), que desde 1930 congrega a categoria no Estado de São Paulo, conta hoje com 88 sedes, com a Regional de Bebedouro em destaque, graças ao quadro de sócios e colaboradores e ao dinamismo da diretora regional, professora Maria Cristina Rangel de Souza Martines, há décadas à frente da administração e das melhorias das instalações da Rua Frei Antônio Preto, 394, no Jd. Casagrande.

O último investimento, com liberação de R\$ 150 mil em recursos próprios, refere-se à construção da sauna, cuja patrona é a professora e colaboradora, advogada Edna Soares de Carvalho. “Uma grande conquista almejada pelos sócios, que agora podem desfrutar de mais uma opção de lazer. Também reformadas a piscina semiolímpica e a quadra”, destaca Cristina Rangel. Acrescenta que a sede está com pintura nova. “Os associados têm acesso a um clube organizado, com instalações e ambiente propícios para momentos em companhia da família e dos amigos. O objetivo é oferecer qualidade e opções de lazer”, comemora Cristina Rangel.

Novidade para professores da rede municipal - Projeto de lei, do prefeito Lucas Seren, aprovado pelos vereadores, dispõe sobre a celebração de convênio com a Regional de Bebedouro do CPP, para descontos em folha dos profissionais de educação que se associarem ao clube.

O convênio vai vigorar por um ano. Vale lembrar que os descontos em folha só ocorrem em caso de associação do profissional de educação ao CPP.

Para sócios e não-sócios – Todos os dias, na sede do CPP de Bebedouro, há atividades físicas para sócios e não-sócios: ginástica funcional para adultos e crianças com apoio do Ceka Emagrecimento, vôlei, futebol infantil, ioga, beach tennis, natação e hidroginástica.



Lazer – Piscina e outras opções para sua saúde e seu bem-estar.

Clube investe em construção de sauna, reforma de piscina semiolímpica, quadra poliesportiva e pintura da sede, em favor de mais melhorias para os associados.



De cara nova – Pintura na sede da Rua Frei Antônio Preto, 394, no Jd. Casagrande: novos ares.



Investimento – CPP de Bebedouro investe R\$ 150 mil em recursos próprios para a construção de sua sauna.

Por que ser sócio

Se você é professor ou filho pode se associar ao CPP de Bebedouro e desfrutar de quadra poliesportiva, piscina semiolímpica, piscina aquecida, piscina para crianças, parque infantil, campo de futebol, quadra de beach tennis, sauna e salão social climatizado e equipado com conjunto de mesas e cadeiras para 150 pessoas. A entidade também promove, com frequência, encontros de professores, festa para crianças, bailes e cafés da tarde.

Os sócios do CPP de Bebedouro contam com convênios que proporcionam descontos em consultas com fisioterapeutas, dentistas, psicólogos e nutricionistas, em escolas de educação infantil, de ensino fundamental e médio, cursinhos e faculdades, farmácias, papelaria, agência de turismo e Unimed Bebedouro. O associado também é beneficiado com assessoria jurídica e preparação para concurso público.

Além de toda a infraestrutura da sede, o sócios podem usufruir de oito colônias de férias, com pensão completa (café-da-manhã, almoço e jantar) em Águas de Lindoia, Águas de São Pedro, Mongaguá, Termas de Ibirá, Vila Bandeirante (Praia Grande), Campos do Jordão, Ubatuba e Poços de Caldas, cujas diárias variam de R\$ 99,00 a R\$ 199,00. Para quem vai a São Paulo (a trabalho ou a lazer), o CPP disponibiliza a Unidade Paulista, que fica na Consolação, com diária a R\$ 85,00 e direito a café-da-manhã.

Por sua conta e risco

Que suas panelas não brilhem mais do que você!

Não leve a faxina ou o trabalho tão a sério.

A camada de pó vai proteger a madeira que está por baixo dela.

Uma casa só vai virar um lar quando você for capaz de escrever "Eu te amo" sobre os móveis!

Se alguém aparecer de repente, nada de justificar a bagunça.

Escolha passear, se divertir, aproveitar a vida.

Pinte um quadro, escreva uma carta, asse um bolo com direito a lamber a colher suja de massa.

Não sacrifique o tempo livre, beba champanhe, cerveja, uísque – e por aí vai, pule na piscina, escale montanhas, brinque com o pet, ouça música, leia livros, cultive amigos, aproveite a vida.

A vida continua lá fora, o sol ilumina os olhos, o vento agita os cabelos, em dia que jamais volta, você envelhece, partirá.

Ninguém vai se lembrar de suas contas, tampouco da amizade, da alegria, dos ensinamentos e das manias.

O valor não se mede pelo que se junta, e, sim, o que se espalha.

Então, tire o pó, se precisar, mesmo. É nesse material que cada um vai se transformar.

" Um certo dia, o fósforo disse à vela:

- Hoje, vou acendê-la.
- Ah, não! Você não se dá conta de que, se me acender, meus dias estarão contados, não me faça uma maldade dessas.

- Então, você quer permanecer assim durante toda a sua vida? Dura, fria e sem ter brilhado nunca?

- Mas tem que me queimar? Isso dói e, além disso, consome todas as minhas forças, murmurou a vela.

- Você tem toda a razão! Mas essa é a missão. Você e eu fomos feitos para ser luz e o que eu, como fósforo posso fazer, é muito pouco, minha chama é pequena e meu tempo é curto. Mas, se eu lhe passar a minha chama, terei cumprido com o propósito da minha vida: fui feito justamente para isso – para começar o fogo.

Agora, você é uma vela e sua missão é brilhar. Toda a sua dor e energia se transformará em luz e calor por um bom tempo.

Ao ouvir isso, a vela olhou para o fósforo que já estava no final de sua chama e disse-lhe:

- Por favor, acende!

E assim produziu uma linda e brilhante chama.



Assim como a vela, às vezes, é necessário passar por experiências duras, experimentar a dor e o sofrimento para que o melhor que se tem surja, seja compartilhado e se possa ser luz.

Então, se tivesse que passar pela experiência da vela, lembre-se que servir e compartilhar o amor é o combustível que o(a) mantém vivo(a).

Você é a luz do mundo e sua missão é irradiá-la.

Nunca se esqueça que deve sempre ser luz, que guie, não apague ou cegue.

Brilhe, sempre!

Para o brilho iluminar seus caminhos e aqueles que passarem por sua linda jornada!

Gold

Jóias & Presentes

em novo endereço

"Toda jóia tem sua história, nos conte a sua!"

Dia 28 de outubro de 2023, festa para a Gold Jóias. Depois de seis anos em pequeno espaço na Rua Prudente de Moraes, os empresários Mary e Davi Reis abrem as portas da loja, totalmente remodelada e com espaço suficiente para exposição de todos os produtos comercializados, como jóias, semijóias, acessórios em prata, canetas, pingentes, berloques e extensa linha de presentes.

O trabalho com jóias personalizadas, a cargo do ourives Davi Reis, há 23 anos no mercado, é um dos diferenciais da Gold Jóias. "Fico muito feliz em me colocar à disposição dos clientes que, ao fazerem a opção por uma peça exclusiva, com certeza, sempre nos trarão em suas memórias. Quem trabalha com jóias, não vende apenas o produto, mas um sonho, uma realização", observa Davi, que, por três anos trabalhou na fábrica da Hstern, marca mundialmente reconhecida pelo design de suas jóias.

Loja, instalada em espaço confortável para exposição de seus produtos, fica no calçadão do comércio de Bebedouro.



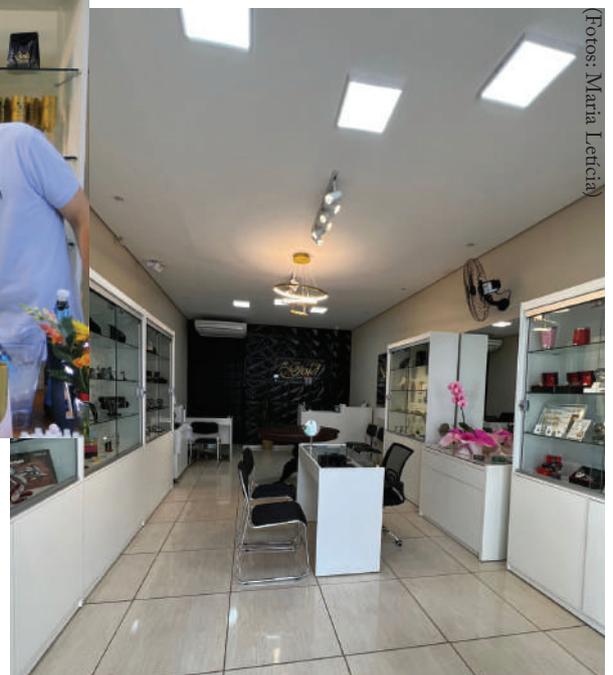
Atendimento – Na Gold Jóias e Presentes, a colaboradora Paula Souza e o casal Mary e Davi Reis garantem atendimento de primeira para todos os clientes.



União – O casal Mary e Davi Reis, na reinauguração da loja, ao lado dos pais dela, Ismael e Esmeralda.



Presença – Davi e Mary comemoram, ao lado da mãe dele, Maria.



Reinauguração – Loja ganha mais espaço para exposição de seus produtos. Excelentes opções para você presentear no fim de ano.



Nova geração – Davi e o filho Pietro; Mary e a filha Beatriz.



Cel. João Manoel, 593,
(17) 99214-5155,
 goldjoiasepresentes.

Do yoga e da academia ao casual

Vida agitada influi na escolha de looks para diferentes eventos.



Laís
SANTIN

www.laissantin.com.br



@laissantin

Os looks confortáveis estão na ordem do dia. Não só pelo conforto, mas em virtude da vida agitada e cheia de compromissos das mulheres. Com isso, elas têm menos tempo de se produzirem entre um compromisso e outro.

Muitas marcas, antes direcionadas às que preferem roupas esportivas, têm apostado em modelos que também permitem transitar por eventos sociais, daí o investimento em qualidade dos tecidos e em modelagens.

As grifes Lululemon, Alo e Open Era são muito procuradas, por atenderem a essas expectativas, paralelamente ao número de collabs no papel de influencers. São cheias de estilo, com muita informação de moda, brilho e texturas, que deixam a mulher bem vestida e, apenas mudando os acessórios, transformam um look esportivo em social. Basta adicionar um blazer, um salto, caprichar nos brincos - e pronto!

Eis alguns exemplos de marcas e looks inspiradores!

Já se depararam com alguma situação como essa? Me contem!

Beijos! Laís.







Apocalipse quântico: entenda e atue

Por

Alessandro de Oliveira Faria
(Cabelo)

Mergulhe no fascinante mundo da mecânica quântica, teoria da física que descreve o comportamento das partículas em escalas extremamente pequenas. À medida que a tecnologia avança, surge a computação quântica, revolução promissora, mas que traz consigo o 'apocalipse quântico'.

O que isso? Refere-se à capacidade dos futuros computadores quânticos de quebrar a maioria dos sistemas atuais de criptografia, que protegem as transações bancárias, os e-mails e outros dados online. Os métodos tradicionais, classificados como robustos contra computadores clássicos, poderiam ser vulneráveis aos quânticos.

Imagine um cadeado com milhões de combinações possíveis que um computador clássico tentaria quebrar uma a uma, o que levaria um tempo considerável. Já um computador quântico, graças às propriedades de superposição e de emaranhamento, poderia 'tentar' várias combinações ao mesmo tempo - quebrar o cadeado muito mais rapidamente.

Estamos condenados? Felizmente, não. Cientistas e pesquisadores de todo o mundo já trabalham para desenvolver sistemas de criptografia pós-quântica, desenhados para serem resistentes não apenas aos computadores clássicos, mas também aos quânticos.

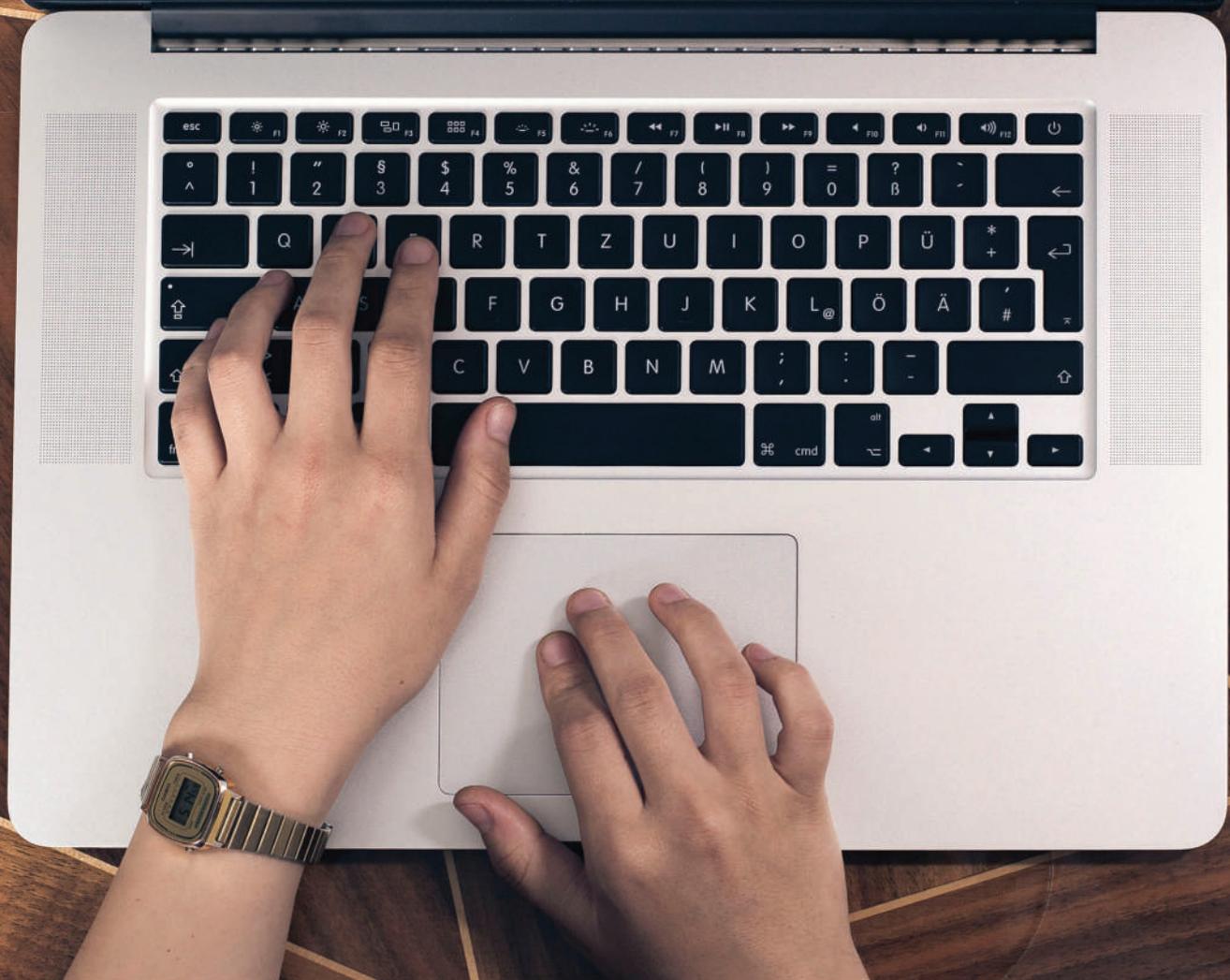
Cientistas e pesquisadores trabalham para desenvolver sistemas desenhados para serem resistentes.

O que fazer

- 1. Educação e conscientização:** o primeiro passo é informar-se sobre as implicações da computação quântica e entender a necessidade de mudanças. Empresas e indivíduos precisam saber dos riscos para tomar as decisões.
- 2. Investimento em pesquisa:** países e organizações devem investir em pesquisa e desenvolvimento de tecnologias pós-quânticas. Não é apenas questão de segurança, mas uma oportunidade para liderar na próxima onda de inovação tecnológica.
- 3. Atualização:** quando sistemas de criptografia pós-quântica estiverem disponíveis, será crucial para empresas e indivíduos a atualização. Isso pode ser comparado a atualizar softwares para proteção contra vírus e malware.
- 4. Estratégias de dupla criptografia:** enquanto a criptografia pós-quântica não é padronizada, uma abordagem de curto prazo poderia ser o uso de dupla criptografia – aplicando tanto a tradicional quanto alguma forma que seja resistente a ataques quânticos.

Em resumo, o apocalipse quântico é uma ameaça real para a segurança da informação. No entanto, com conscientização, investimento em pesquisa e atualização contínua de sistemas, haverá como navegar por este novo território com confiança e segurança.

WWW.REVISTAQUALI.COM.BR



VOCÊ BEM INFORMADO

Acesse pelo site e pelas redes sociais.

 @revistaquali

 @revistaquali

DIVULGUE SEUS PRODUTOS E SERVIÇOS.

(17) 98139-0509. www.revistaquali.com.br



Mês do combate ao
câncer de próstata



NO VEM BRO *azul*

Durante todo o mês de novembro lembramos sobre a importância do cuidado e da prevenção do câncer de próstata. Nós do Iquegami Supermercados vestimos azul como forma de apoio a esta campanha voltada para a saúde do homem, quebrando o tabu para a realização de exames médicos regulares e enaltecendo a importância de hábitos saudáveis como benefícios à saúde.

A única forma de possibilitar a cura do câncer de próstata é com o diagnóstico precoce.

O melhor cuidado é
a prevenção