

AquiAli

o fato que é notícia

revistaaquiali.com.br



digiplace

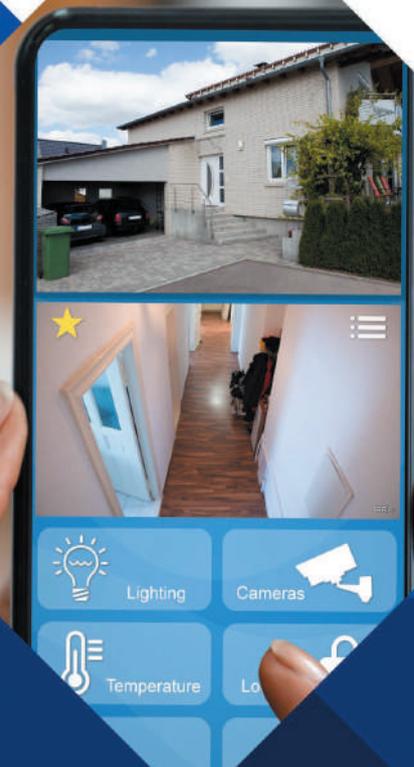
**O melhor lugar para seus negócios.
O empreendedorismo das amigas
Daiandra Toledo de Lima e Elen Buck**



JR

ELÉTRICA E ELETRÔNICA
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO

- ✓ Manutenção de eletroeletrônico
- ✓ Laudo técnico
- ✓ Instalações elétricas
- ✓ Venda de ar-condicionado
- ✓ Venda e instalações de equipamentos de segurança e de motores de portão



LIGUE AGORA



(17) 99232-1792

Parceiro autorizado

intelbras

Em destaque



As empresárias
Daiandra Toledo de Lima
e Elen Buck apostam
na locação de
salas comerciais.

10

Ainda

- 4- Editorial
- 5- Estilo
- 14- Culinária
- 15- Saúde
- 16- Transformação



Credibilidade - A CeBlanc é o lugar certo para você comprar seu novo veículo.

6 Comércio



Inovação - Novos horizontes com a computação heterogênea

8 Tecnologia



Tecnologia - Dra. Vanessa Martoneto e o novo Ultraformer MPT.

14 Dermatologia

Editorial Sentir-se em casa

Nem sempre os planos são completos, especialmente no tocante a conquistar os objetivos do ponto de vista material e estratégico, considerando os recursos dos novos tempos e as imprescindíveis atualizações. Caso contrário, é ficar para trás, perder o bonde da história

Passa para o plano B a necessidade de possuir o próprio espaço para as atividades profissionais, principalmente quando 'em trânsito', ou atendimento esporádico e com prazo curto de duração. Com isso, nesse sentido, não mais são abertas unidades aqui e ali.

Para tanto, a melhor referência são os coworkings e seus dinâmicos recursos, sinônimos de melhor lugar para seus negócios e, por extensão, bem-estar pessoal e profissional.

A matéria-destaque desta edição aborda a criatividade, o bom gosto e o aperfeiçoamento dia a dia das amigas e empresárias Daiandra Toledo e Elen Buck à frente da DIGIPLACE, realmente diferenciadas em aluguel de salas para empresas e profissionais liberais.

Elas não abrem mão da modernidade, associada à segurança, a muito networking, à amizade e ao empreendedorismo no atendimento aos clientes.

A ordem é não parar de crescer, tanto que anunciam a abertura da segunda unidade, desta feita, no centro de Bebedouro. Os locatários, entre outras facilidades, contam com portas que se abrem por reconhecimento facial,

lousas tecnológicas, elevador para PCDs e sanitários com acessibilidade, espaços climatizados, rede de internet, câmeras de monitoramento 24h, refeitório, serviços de limpeza e de concierge (recepção, agendamento de horários, recebimento de encomendas, reservas de carros, hotéis quando necessários), estacionamento para mais de trinta veículos, tudo incluído em um amplo pacote de benefícios.

Consultores, corretores, médicos, dentistas, advogados, educadores físicos - entre outros, devem conferir o que proporcionam os metros quadrados mobiliados oferecidos, inclusive, com linda recepção, cadeiras confortáveis, cantinho do café - e por aí vai.

Não quer gastar muito!? A DIGIPLACE, além de alterar a estrutura da sala para você instalar seu negócio, atende quem deseja um espaço pronto, com cadeiras, mesas, armários e equipamentos eletroeletrônicos.

A empresa é fruto de mais de vinte anos de amizade dos casais Breno/Daiandra e Rodrigo/Elen, desta feita, com elas no comando. Quanto a eles, são sócios na DigiSonic, especializada em soluções interativas e tecnologia para educação, com equipe a serviço de escolas de todo o país, tudo para aprimorar a aprendizagem.

Empreendedores, entrem em contato e mergulhem em modernidades regadas a muito profissionalismo!

Até a próxima!

Os negócios fluem de acordo com as expectativas e as perspectivas.

Nada como a atuação recheada de sentimentos de propriedade e de segurança.

Aqui Ali
o fato que é notícia

Publicação mensal da Iha Comunicação e Assessoria de Imprensa.

Av. Prefeito Joaquim Alves Guimarães, 898
Jd. Cláudia 2 - Bebedouro - SP.
CEP 14708-200.

www.revistaaquiali.com.br
www.aquialiradiotv.com

Impressão - Albergáfica Bebedouro.
Circulação - Bebedouro, Monte Azul Paulista, Taquaral e Taiuva.
Editora - Carol Iha - MTb 47.320
Reportagem - Iha Comunicação e Assessoria de Imprensa
Diagramação - Juliana Iha
Fotos - Iha Comunicação
Banco de Imagens
Capa - Estúdio Fotográfico Márcio Delgado
(17) 3345-3874 / (17) 9 9107-7717.
Críticas e sugestões - eduardoiha@hotmail.com
carol@revistaaquiali.com.br

Quero anunciar
(17) 99744-0960 (Juliana)
(17) 98139-0509 (Carol Iha)

Aqui Ali não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código acima.



Lais
SANTIN

www.laissantin.com.br



@laissantin

O estilo das gringas se vestirem

Eu não poderia escrever essa coluna com outro tema, já que estou quase completando meu primeiro mês vivendo nos Estados Unidos.

O estilo de se vestir das gringas é sempre muito comentado nas redes sociais, mas vivendo e vendo de pertinho, tem me chamado mais a atenção.

Têm vários elementos envolvidos na moda que devemos considerar: clima e cultura do país são os principais deles.

O americano em geral é muito prático. Uma curiosidade e uma comprovação de como eles não perdem tempo, na lavanderia deles geralmente é possível encontrar uma máquina de lavar roupa e uma secadora. Basicamente não existe ferro para passar roupa nas casas e muito menos varal. As roupas são pensadas para amassar menos e eles também utilizam bastante lenços de secadoras que além de deixar a roupa super cheirosa ajudam para que ela fique menos amassada.

Sendo assim, os looks são mais básicos, possuem menos detalhes, aplicações. Elas usam muito jeans, moletom e quase sempre optam por roupas lisas e sem estampa.



As americanas apostam muito em itens mais marcantes e que deixam o look mais charmoso e mais cool, como: bonés, tênis, sapatos e bolsas, que fazem a diferença na produção; jaquetas estilosas; cachecóis ousados; e, claro, amam uma boa maquiagem.

Já no verão, como são poucos meses e elas querem usufruir ao máximo, os looks são totalmente despreziosos e o mais básico possível!

Eu, como uma boa brasileira, muitas vezes acho que as produções não têm a graciosidade do nosso país, mas apostando nos elementos certos, talvez coloridos, conseguirei trazer um lado mais cool e com bossa aos meus.

Trouxe alguns exemplos para compartilhar com vocês e também umas apostas que já andei fazendo por aqui.

Me contem depois o que acham!

Beijos, Laís.



Seu novo veículo está na



Diversas opções em seminovos, com garantia de avaliação de especialistas nos melhores negócios.

A Revista AquiAli entrevista o empresário Neto Blanco, que, junto com seu sócio Luiz Fernando Cerri, está à frente da CeBlanc, garagem especializada em fazer os melhores negócios para você trocar ou adquirir seu veículo.

AquiAli – Conte como começou a história da CeBlanc Veículos?

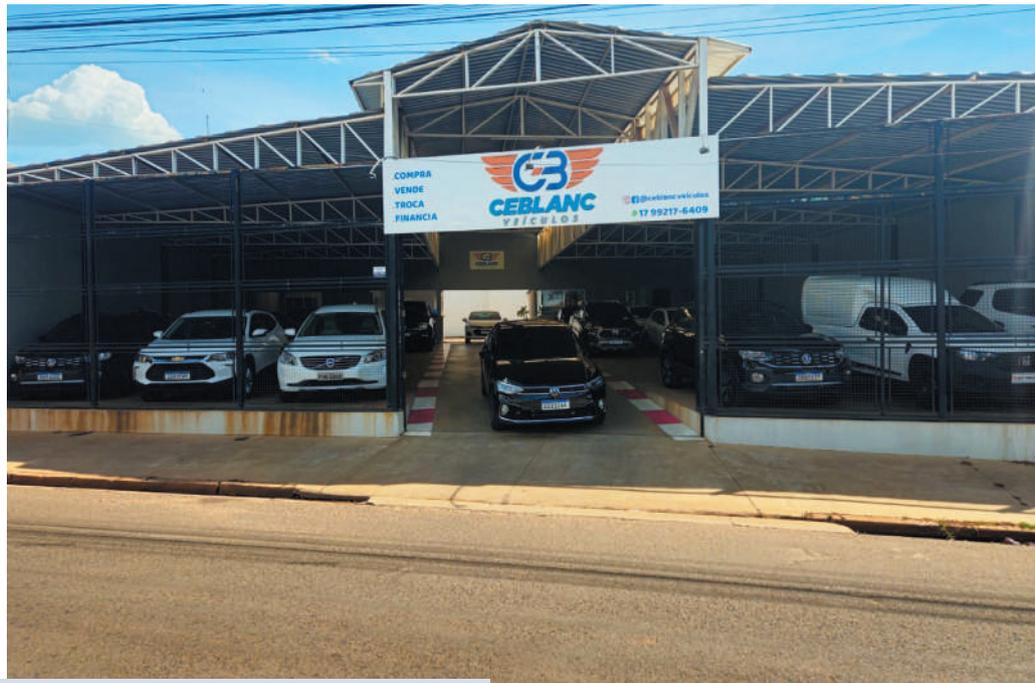
Neto Blanco - A loja física, em Bebedouro, existe desde abril de 2.020 (auge da pandemia), contava com 10 carros. Vencido esse período difícil do início, graças a Deus e com muito trabalho, são atualmente pelo menos 40 veículos.

AquiAli - Como surgiu a ideia de abrir a empresa?

Neto Blanco - Morava em São Paulo e adorava comprar e vender carros, mesmo com trabalho em outro segmento. Na Capital, conheci meu sócio, Luiz Fernando Cerri, que fazia algo parecido, também de modo informal. Decidimos unir forças e o negócio começou a ganhar volume. Percebemos que era o momento de expandir e optamos por abrir as portas da CeBlanc em Bebedouro com o objetivo de atender a demanda por carros na região.

AquiAli - Quais os principais diferenciais?

Neto Blanco – É difícil falar do produto e do serviço dos outros, mas o principal diferencial está na honestidade, na confiança e na credibilidade que o nome da loja transmite, assim como a total transparência e a preocupação em atender cada um dos clientes. Além disso, a CeBlanc possui grande variedade de carros disponíveis.



“Passar na CBV quando sair para ver um carro é parada obrigatória, pela garantia de procedência, honestidade e transparência”.

(Neto Blanco)

AquiAli - Que veículos são comercializados?

Neto Blanco - Não devo ser radical em dizer que a CeBlanc comercializa apenas carros premium, ou populares: temos veículos de R\$ 25 mil a R\$ 300 mil. O interessante é que, independentemente do valor, o protocolo é o mesmo na hora da compra: certificar que os veículos não são provenientes de leilão, bem como sem sinistros e retoques e sempre avaliar se a mecânica está em boas condições.

AquiAli – Discorra a respeito da equipe de vendas?

Neto Blanco - A equipe é composta por profissionais experientes, tanto na venda quanto na parte de documentação dos carros. Todos são dedicados e comprometidos com os clientes, seja para compra ou venda. Aqui na loja, sempre brinco que, além de comprar e vender, estamos fazendo novos amigos. É impressionante o número de novos amigos ao longo dos anos, graças à CeBlanc Veículos.

AquiAli – Quais os canais de atendimento?

Neto Blanco - Atendemos pelo Instagram, Webmotors, Facebook, telefone, WhatsApp e e-mail. O importante é resolver o problema do cliente.

AquiAli – Considerando a evolução e as mudanças dos novos tempos, ainda vale a pena comprar carro?

Neto Blanco - Por vários motivos, acredito que sim, entre eles: saber sempre do histórico de manutenção do carro, de forma a gerar segurança ao condutor e à sua família, principalmente em viagens longas e em eventual emergência. Além do fato de que o carro, para o brasileiro, é paixão antiga e, felizmente ou não, ainda sinônimo de status social, um cartão de visita para o proprietário, um carimbo que 'deu certo'.

AquiAli – Por que devo ir primeiro à CeBlanc Veículos?

Neto Blanco - Brincamos sempre com os clientes que, passar na CBV quando saem para ver um carro é parada obrigatória, pela garantia de procedência, honestidade e transparência. Não me sinto confortável em vender um carro que não venderia para meus pais, minha esposa, meu irmão. Sempre analisamos não só os veículos, mas também os fornecedores e vendedores, para termos produtos de primeira linha. E, como máquinas são passíveis de falhas, temos a possibilidade de um seguro-garantia terceirizado, com cobertura em todo o território nacional, em parceria com a Gestauto. Nosso cliente tem a opção de sair totalmente seguro da loja pelo período de um ano.

AquiAli - Planos de expansão?

Neto Blanco - Sim, quatro cidades da região passam por avaliação para abrimos a segunda loja ainda neste semestre, se Deus quiser.



Reconhecimento - Empresário Neto Blanco recebe o certificado Melhores do Ano 2022/2023 na categoria Revenda de Veículos.

AquiAli - Já existe alguma cidade favorita para expandir?

Neto Blanco - Melhor deixar um mistério até realmente acontecer (risos).



Atendimento de segunda a sexta feira, das 8h às 18h e, aos sábados, das 9h ao meio-dia. Av. Raul Furquim, 1.785, Centro, Bebedouro (SP).

 @ceblancveiculos. (17) 99217-6409

Don't be encumbered by
history, go out and do
something wonderful.

- Robert Noyce, co-fundador da Intel e co-inventor do circuito integrado

intel.



Computação heterogênea no Instituto Credicritrus

Novos horizontes para o desenvolvimento de soluções inovadoras e eficientes.

Por
Alessandro de Oliveira Faria
(Cabelo)

No decorrer de 2024, este colunista vai disponibilizar a avançada técnica de computação heterogênea no Instituto Credicritrus, localizado em Ribeirão Preto. Este método revolucionário é particularmente eficaz para aprimorar o desempenho e a eficiência de aplicações em Inteligência Artificial (IA). A computação heterogênea permite a utilização combinada de diferentes tipos de processadores, como CPUs e GPUs, otimizando assim o processamento de tarefas complexas de IA de maneira

mais eficiente. Estas sessões de capacitação serão projetadas para equipar os participantes com o conhecimento e as ferramentas necessárias para explorar efetivamente o poder da computação heterogênea aplicada à IA, abrindo novos horizontes para o desenvolvimento de soluções inovadoras e eficientes.

Computação heterogênea é um conceito na área de informática que se refere ao uso de diferentes tipos de processadores ou núcleos de processamento dentro de um mesmo sistema para realizar tarefas computacionais. O objetivo é otimizar o desempenho e a eficiência energética, atribuindo diferentes tipos de tarefas aos componentes mais adequa-

dos para executá-las. Por exemplo, tarefas que exigem muitos cálculos matemáticos podem ser enviadas para uma GPU (Unidade de Processamento Gráfico), enquanto tarefas sequenciais e lógicas podem ser melhor executadas por uma CPU (Unidade de Processamento Central).

A Intel, uma das maiores fabricantes de chips do mundo, tem desenvolvido tecnologias para facilitar a computação heterogênea, destacando-se entre elas o OneAPI e o OpenVINO.

OneAPI é uma iniciativa da Intel que visa fornecer uma única interface de programação (API) que pode ser usada para desenvolver aplicações que executam em diferentes tipos de arquitetura.

turas de hardware, como CPUs, GPUs, FPGAs (Array de Portas Programáveis em Campo) e outras acelerações de hardware. O objetivo do OneAPI é simplificar o processo de desenvolvimento de software para computação heterogênea, permitindo que os desenvolvedores escrevam um código-fonte único que pode ser executado em diferentes tipos de processadores, maximizando o desempenho e a eficiência. Isso elimina a necessidade de aprender e utilizar várias linguagens e APIs específicas para cada tipo de hardware.

OpenVINO (Open Visual Inference & Neural Network Optimization) é uma plataforma da Intel projetada para facilitar o desenvolvimento e a implantação de aplicações de visão computacional e inteligência artificial

em uma variedade de hardware da Intel. O OpenVINO permite que os desenvolvedores otimizem suas aplicações de IA para executar de maneira mais eficiente em diferentes dispositivos Intel, como CPUs, GPUs integradas, FPGAs e outros aceleradores de IA. Isso é particularmente útil para aplicações que envolvem o processamento de imagens e vídeos, reconhecimento facial, análise de vídeo em tempo real, entre outros, em que o desempenho e a eficiência são críticos.

Em resumo, a computação heterogênea com tecnologias como OneAPI e OpenVINO da Intel permite que os desenvolvedores aproveitem ao máximo o hardware disponível, escolhendo o componente mais adequado para cada tipo de tarefa. Isso não apenas melhora o desempenho e a

A Intel, uma das maiores fabricantes de chips do mundo, tem desenvolvido tecnologias para facilitar a computação heterogênea, com destaque para o OneAPI e o OpenVINO.

eficiência energética das aplicações, mas simplifica o processo de desenvolvimento de software, pois os desenvolvedores podem se concentrar na lógica da aplicação em vez de nas complexidades do hardware subjacente.





digiplace

escritórios



Parceria de sucesso – Daiandra Toledo de Lima e Elen Buck à frente da DIGIPLACE.

Amizade e empreendedorismo a serviço de empresas e profissionais liberais que buscam por conforto e outros diferenciais para seus negócios.

Oferecer comodidade e segurança para empresas e profissionais liberais. Eis no que investem as amigas Daiandra Toledo de Lima e Elen Buck, com a abertura da segunda unidade da DIGIPLACE, espaço de locação de salas para consultórios, escritórios e outros segmentos, na Rua Nossa Senhora de Fátima, 350 (antiga CPFL).

Com prioridade para a segurança e o conforto dos locatários, as empresárias não poupam investimentos: portas que se abrem via reconhecimento facial, elevador para PCDs, espaços climatizados, sanitários masculinos e femininos (como os de shoppings) e com acessibilidade, estacionamento para mais de trinta veículos, rede de internet, câmeras de monitoramento 24h, refeitório, serviços de limpeza e de concierge (recepção, agendamento de horários, recebimento de encomendas, reservas de carros, hotéis quando necessários), tudo incluído no pacote de benefícios de quem dá preferência à DIGIPLACE. “A única preocupação dos locatários é com o seu negócio, todo o restante fica por nossa conta. O objetivo é colocar à disposição algo realmente diferenciado de negócios para profissionais liberais, como consultores, corretores, médicos, dentistas, advogados, educadores físicos - entre outros. Lugar agradável enquanto aguarda ser atendido, com linda recepção, dotada de cadeiras confortáveis e cantinho do café, além de facilidade de estacionamento, em pleno centro da cidade”, garantem Elen e Daiandra.

A primeira unidade da DIGIPLACE, na Rua Colômbia 219, no Jd. Ciranda, aberta há um ano, comprova o sucesso deste modelo de negócio. “Não somos apenas um coworking, a ideia é oferecer segurança e os demais benefícios da DIGIPLACE por espaço de tempo maior, daí trabalharmos com contratos de aluguel. O sucesso é absoluto, tanto que, por hora, não há salas disponíveis, daí a opção pela abertura da segunda unidade”, orgulha-se Daiandra.

A DIGIPLACE, no centro da cidade, inaugurada poucos meses atrás, possui salas disponíveis para locação, com 22, 27, 34, 35 e 38 metros quadrados, com ou sem sanitários privativos e, também, possibilidade de locação com ou sem mobília. “Estamos aqui para oferecer o melhor: se o cliente precisar alterar a estrutura da sala para instalar seu negócio não há problema algum e se ele desejar um escritório pronto, com cadeiras, mesas e armários, também oferecemos isso a ele”, asseguram Daiandra e Elen.



Comodidades – Recepção climatizada e bem decorada para o conforto de quem espera por atendimento.

Economia, segurança e muito networking: **tudo em um só lugar**



Salas – Espaços de vários tamanhos para que você encontre o local ideal para seu negócio!

A unidade 2 conta também com ampla sala destinada exclusivamente para reuniões e treinamentos, equipada com lousas tecnológicas, cadeiras e mesas modulares e com móveis adequados para serviço de café. “Esse espaço pode ser reservado pelos próprios locatários que já têm seus escritórios na DIGIPLACE, ou por empresas que desejam um local adequado para realização de eventos específicos por períodos menores (poucos dias, ou horas)”, dizem Daiandra e Elen.

União – A DIGIPLACE é fruto de mais de vinte anos de amizade do casal Breno/Daiandra e Rodrigo/Elen. Eles são sócios na DIGISONIC, especializada em soluções interativas e tecnologia para educação. Há 17 anos, a DIGISONIC coloca sua equipe a serviço de escolas de todo o país, por meio da instalação de lousas tecnológicas que facilitam e aprimoram a aprendizagem. A empresa acaba de instalar sua sede no mesmo espaço da DIGIPLACE.

Conheça a DIGIPLACE e encontre o local de seu novo endereço de trabalho. Contato:(17) 99178-7407.

O que era bom ficou ainda melhor

VM Dermatologia traz a tecnologia inovadora do Ultraformer MPT para seus pacientes aproveitarem o que há de melhor a favor de sua beleza.



Tecnologia – Dra. Vanessa Martoneto (CRM SP 125728) e o novo aparelho Ultraformer MPT, na VM Dermatologia.

Sempre atenta às inovações do mercado da beleza, a dermatologista Dra. Vanessa Martoneto traz para a VM Dermatologia toda a tecnologia do Ultraformer MPT. O aparelho, top de linha, está disponível, todos os dias, inclusive aos sábados.

O novo Ultraformer MPT é um moderno aparelho de ultrassom micro e macrofocado que emite energia de alta intensidade. Através da ação térmica (aquecimento entre 65 e 75 graus), ele estimula ativamente a produção de colágeno em diferentes camadas cutâneas, desde as mais superficiais até as mais profundas. “Tecnologia que trata flacidez e gordura tanto facial quanto corporal como umbigo triste, gordura do sutiã, bananinha, gordura acima do joelho!”, diz Dra. Vanessa.

O Ultraformer MPT promove mais firmeza da pele, atenuação das rugas e linhas de expressão, efeito lifting na face, maior definição facial, melhora na textura e expressiva redução da papada. “Como tratamento facial atua no afinamento da face (efeito bichectomia), na melhoria significativa da papada e no chamado fox eyes (arqueamento da sobrancelha)”, ressalta Dra. Vanessa.

A tecnologia também é eficaz na redução de gordura localizada, melhora do contorno corporal e redução da flacidez em áreas como braços, abdomen, glúteos, axilas, quadril, cintura, coxas e costas.

Tudo isso de forma não invasiva e capaz de gerar resultados imediatos, já na primeira sessão.

Em março, mês especial das mulheres, a VM Dermatologia oferece condições especiais de pagamento, em até 10 x sem juros, para qualquer área.

Perguntas frequentes

Diferenças entre Ultraformer MPT e Ultraformer III - Uma das principais diferenças entre o Ultraformer MPT e o Ultraformer III, é que a tecnologia anterior aplica 17 pontos de coagulação e o MPT (com o modo MP) aplica até 417 pontos. O Ultraformer MPT é uma nova tecnologia de ultrassom que chega para dar continuidade à dinastia do Ultraformer III, referencia em ultrassom micro e macrofocado. Os dois se completam e o MPT chega para entregar resultados mais avançados, com bem menos dor e ampliação de indicações.

Quanto tempo depois do tratamento posso retornar às atividades diárias? - O tratamento não requer tempo de inatividade, ou seja, você pode voltar a realizar suas atividades diárias imediatamente após o a tratamento.

Em quantos dias terei o resultado final? - Logo após o procedimento, você visualizará uma melhora atenuada da queixa, entregando o resultado final em 90 dias, tempo do ciclo de renovação e reparação tecidual da pele.

Principais indicações do Ultraformer MPT

- Rugas e linhas em olhos, boca e pescoço
- Estímulo de colágeno
- Lifiting facial
- Bolsas nos olhos
- Bigode chinês
- Contorno mandibular
- Melhora da linha marionete
- Redução potencializada da papada
- Colo
- Axilas
- Braços
- Flancos
- Abdome
- Joelhos



Detalhe - Ponteira booster é um dos diferenciais do Ultraformer MPT.

Vanessa Martoneto
Dermatologia e Estética Avançada

Sobreloja do Edifício Augusto Toller, em Bebedouro.
(17) 3342-4522 e (17) 99186-7081.



Molho aromático

Peixe grelhado com molho de manga e pimenta-malagueta.

Ingredientes

4 colheres (sopa) de óleo de canola (ou azeite).
½ xícara de cebola roxa cortada em cubos.
2 talos de salsão cortados em rodela finas.
1 manga madura, mas firme, cortada em cubinhos.
1 pitada de sal.
1/3 de xícara de vinagre de maçã.
1 colher (sopa) de açúcar mascavo.
Suco de 1 limão.
1 pimenta-malagueta cortada em rodela.
4 filés de robalo.
Ramos de alecrim para decorar.

Modo de preparo

Em uma frigideira grande, aqueça o óleo e refogue a cebola e o salsão até a cebola começar a murchar. Adicione a manga, o sal, o vinagre, o açúcar, o suco de limão e a pimenta. Cozinhe por mais um minuto. Deixe esfriar e leve à geladeira por dez minutos. Enquanto isso, em outra frigideira, untada com óleo, grelhe o robalo por cinco minutos de cada lado ou até dourar. Sirva o peixe com colheradas do molho, decorado com alecrim.

Rende 4 porções.

Dengue e covid. Diferenças e semelhanças

Informações sobre diagnóstico, tratamento e vacinas.

Na dengue, a transmissão é via mosquito *Aedes aegypti*, que ataca o contaminado, pega o vírus, pica outro e transmite a doença. Não passa de um para outro. O que ajuda a evitar? Menos mosquito, repelente, cuidados em casa.

Quanto à covid-19, a transmissão é pelo ar, por gotículas de secreções respiratórias de alguém infectado. Ou seja, passa de um para outro. Lembra-se da recomendação do uso de máscaras? Leve isso em conta.

Os sintomas, apesar de semelhantes, têm suas particularidades. Na dengue, o mais clássico é a febre alta, que aparece abruptamente no começo da infecção. A covid tem como característica problemas respiratórios. Nas duas, existem também os casos assintomáticos.

A febre na dengue costuma ser mais alta, dor maior no corpo, dor articular frequente, assim como dor atrás dos olhos, manchas na pele. Esses sintomas podem até aparecer na covid, mas é mais comum na dengue. A covid tem mais sintomas como tosse, secreção, dificuldade para respirar, que em geral a dengue não apresenta, explica o infectologista Renato Kfoury, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm).

O médico observa que nem sempre dá para cravar que é uma doença ou outra. Para isso, existem testes que auxiliam a fechar o diagnóstico. O que ajuda muito a nortear é a epidemiologia da doença. Se a pessoa está com febre, dor de cabeça, dor nos olhos e sem sintomas respiratórios, o risco de ser dengue é enorme, por causa da alta temporada de circulação da doença.



Identifique -
Sintomas
de covid
e de dengue.

(Foto: Reprodução/GloboNews)

Dengue - Febre alta, superior a 38°C, dor no corpo e em articulações, dor atrás dos olhos, mal-estar, falta de apetite, dor de cabeça, manchas vermelhas pelo corpo.

Covid - Tosse, dor de garganta, coriza, perda de olfato, dor abdominal, fadiga.

Vacina - Existem vacinas para as duas doenças. A diferença é que a contra covid está disponível no SUS para toda a população. Já a que evita a dengue atende inicialmente a um público menor por falta de doses. O imunizante também é encontrado na rede particular.

Diagnóstico e tratamento - O mais preciso pode ser obtido por meio de testes. Covid: é possível o autoteste, teste rápido ou o RT-PCR. Dengue, teste rápido, sorologia ou o RT-PCR. Não tem autoteste.

Para tratar a febre, os dois medicamentos mais indicados são paracetamol e dipirona - ambos ajudam a amenizar dores e mal-estar. Ao apresentar sintomas, o recomendável é procurar orientação médica.

Esclarecimentos

Durante a covid-19, a palavra pandemia na ordem do dia. Agora, com a dengue em alta, é normal se deparar com termos como epidemia, endemia e surto.

O surto é localizado, pode ser de gripe na empresa, de catapora em uma creche. Uma epidemia ocorre quando há aumento inesperado no número de casos de uma doença (febre amarela, varíola e dengue) em área geográfica específica, ocorre quando tem aumento de casos acima da média, é mais populacional.

As epidemias podem referir-se a uma doença ou a outro comportamento específico relacionado com a saúde (como tabagismo), com taxas claramente acima da ocorrência esperada numa comunidade ou região.

Já a pandemia é epidemia que se espalha por todas as regiões do planeta, afeta muitas pessoas. O mais recente é a de covid-19.

Quanto à endemia, não está relacionada a uma questão quantitativa. É a presença contínua de uma enfermidade ou de um agente infeccioso em uma zona geográfica determinada.

Fonte: Mariana Garcia/g1.

Ilha Tancredão

No entorno do alamedado, lojas; no espaço interno, praças esportivas.

Como o tempo voa! Anos atrás, destaque para o vistoso CSU (Centro Social Urbano) edificado em terreno gigante e estrategicamente localizado para atender às famílias dos antigos e dos novos bairros da região norte de Bebedouro (após a SP-322), uma das três rodovias que cortam o perímetro urbano da cidade – as outras são a SP-351 e a SP-326.

As pioneiras Vilas Santa Terezinha e Aeroporto fazem companhia a outros 18 bairros, muitos de habitações populares, vizinhas de loteamentos mais recentes, edificados por empresas do ramo.

Como principal acesso, a Av. Prefeito Joaquim Alves Guimarães, que hoje, aliás, já disputa o fluxo de veículos com outras vias que demandam a pontos distintos, por conta da elasticidade urbana.

Ao longo da pioneira via de pista dupla, o citado CSU “Tancredo de Almeida Neves”, o Tancredão, de época mais imponente. Com o passar dos dias, os novos tempos batem à porta, as dificuldades administrativas acompanham a Cidade Coração que amplia sua saudade do ‘ouro verde’, traduzido em pomares inspiradores do cognome Capital Nacional da Laranja.

Edificações atraentes, salão de festas - e de reuniões -, ambientes diferenciados, paredes de armações de vidro e salas com equipamentos para aulas a crianças e adolescentes bem servidos e acomodados.

Os metros quadrados aqui expostos reservam atualmente espaço para lojas do comércio, canil e centro de emergência com guardas fardados que cuidam do patrimônio municipal. Até aves poedeiras e de corte, algumas que chamam a atenção pela raridade, são vistas do alamedado e despertam os pedestres pelo barulho característico e o jeito de ser e agir.



Outroira – Salão de Convenções “Leopoldo Pinto Uchoa”: conforto que traduz a época do ‘ouro verde’.



Dois gramados – Entre quatro linhas, crianças e adolescentes sonham e se divertem. Quem sabe um ‘olheiro’ apareça por lá!



Fora de moda – Hoje em dia já não se joga malha, modalidade ‘das antigas’, talvez por isso relegada a segundo plano.



Velha guarda – Bocha: oportunidade para a terceira idade exercitar a coluna, a pontaria e a mente.



Grandiosa – Av. Prefeito Joaquim Alves Guimarães, de acesso a 70% dos bairros da região norte.

Recheio esportivo e seu entorno

Outros 50% com opções comerciais e de saúde para o corpo e a mente.

Na outra metade do Tancredão, prática de esportes, com quadras e campos (de malha, de bocha, de futebol) e seus degraus para a plateia. Crianças e adolescentes suam as camisetas para o vai-e-vem da bola em busca dos três paus (postes direito e esquerdo, presos a travessões) que não ostentam as conhecidas redes da modalidade. Vez ou outra, educadores físicos e amantes do futebol para as devidas orientações.

No entorno do amplo espaço, lojas de comércio de comestíveis, com porções para todos os gostos, regadas por líquidos fermentados e

destilados, saboreados por famílias e amigos que esquentam cadeiras estrategicamente posicionadas à sombra de tendas.

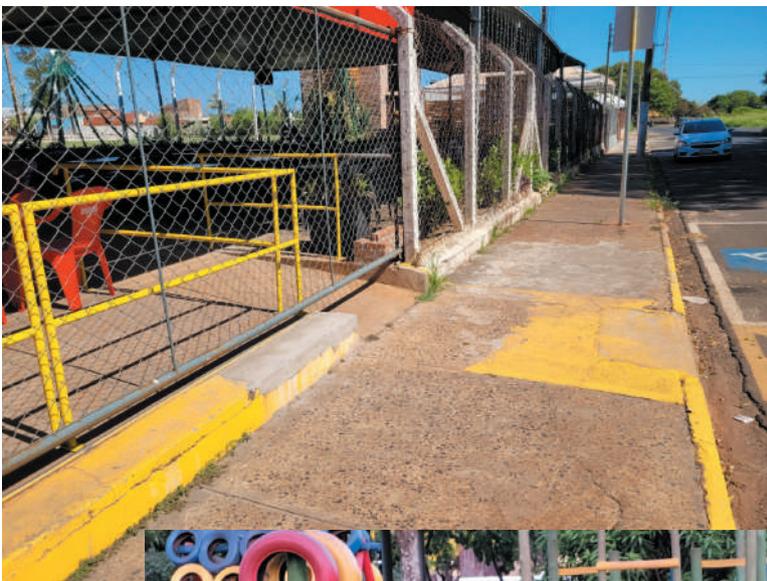
Sob velha cobertura, a bocha corre para lá e para cá, movimentada por representantes da terceira idade, a maioria aposentados em atividade de lazer e entretenimento. Quanto à malha, pista desprezada, forrada de mato e até alvo de descartes domésticos.

Não faltam brinquedos para o lazer das crianças e o sossego dos pais. Piscina de bolinhas, pula-pula, estandes de doces e outras guloseimas em frente à rotatória cerca-

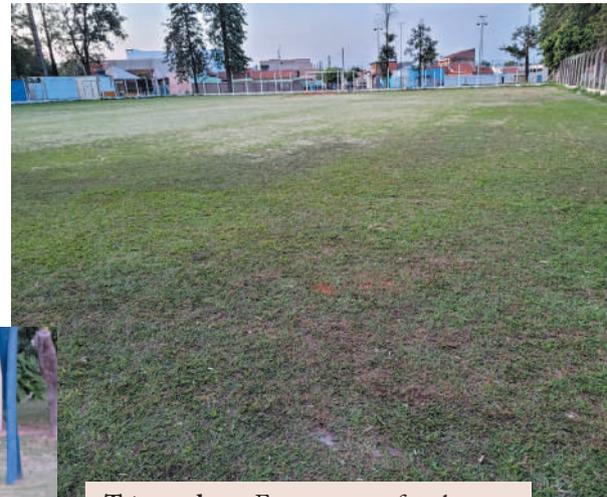
da de bueiros que não dão conta de conduzir a água pluvial, culpa das tubulações de diâmetro estreito.

Na estrutura do Tancredão, um ecorparque, com equipamentos característicos, montados com madeiras que chamam a atenção pela diversidade de cores, em companhia de pneus que fazem as vezes de muros e com 50% de sua circunferência enterrados com o cuidado de não acumular água para não dar vez ao *Aedes aegypti*.

Aos fins de semana e feriados, bazar beneficente com roupas seminovas de todos os modelos, tamanhos e estampas.



Comes e bebes – Várias tendas armadas para abrigar mesas, cadeiras, food trucks, churrasqueiras e freezers para as 'loirinhas' geladas e os destilados em reuniões com amigos e familiares.



Três quadras – Espaço para o futsal, o voleibol e o basquetebol. Use cada metro quadrado e ganhe saúde física e mental.



Reaproveitamento – Ecorparque construído com material substituído em sua função principal e que agora oferece diversão para as crianças.

MÊS DAS MULHERES

Sinônimo de persistência e garra

ACESSE
O NOSSO SITE



No Iquegami Supermercados, reconhecemos e celebramos a incrível força e determinação das mulheres que fazem parte da nossa equipe. No Dia das Mulheres, é o momento perfeito para homenagear e reconhecer as conquistas notáveis destas que desempenham um papel fundamental em nosso crescimento diário.

As mulheres desempenham papéis diversos e essenciais em todas as áreas da nossa empresa, desde a gestão até o atendimento ao cliente. A dedicação e paixão com que elas enfrentam seus desafios diários são verdadeiramente inspiradoras.

Em nossa busca constante pela excelência e qualidade no atendimento aos nossos clientes, as mulheres têm sido líderes excepcionais. Elas trazem consigo habilidades de comunicação, empatia e uma atenção minuciosa aos detalhes, tornando a experiência de compra mais agradável e eficiente para os nossos clientes.

Além disso, as mulheres no Iquegami Supermercados não apenas se destacam em suas funções profissionais, mas também desempenham um papel vital em nossa comunidade. Elas são mães, irmãs,

amigas e mentoras, inspirando as gerações futuras e promovendo um ambiente de trabalho inclusivo e igualitário.

Neste Dia das Mulheres, queremos expressar nossa profunda gratidão por todas as nossas colaboradoras, fornecedoras e clientes, pelo seu compromisso e dedicação. Sabemos que, com a força e determinação delas, nosso futuro se torna ainda mais repleto de possibilidades.

E para você não deixar esta data passar despercebida, fazemos um convite especial para você nos fazer uma visita e conhecer as nossas opções para presentear as mulheres da sua vida. Temos opções incríveis de flores, chocolates, bebidas especiais e muito mais.

Agradecemos todas as nossas colaboradoras, fornecedoras e parceiras do Iquegami Supermercados, por serem um pilar fundamental de nosso sucesso.

FELIZ

Dia das Mulheres





MÊS DAS
Mulheres
IQUEGAMI
SUPERMERCADOS

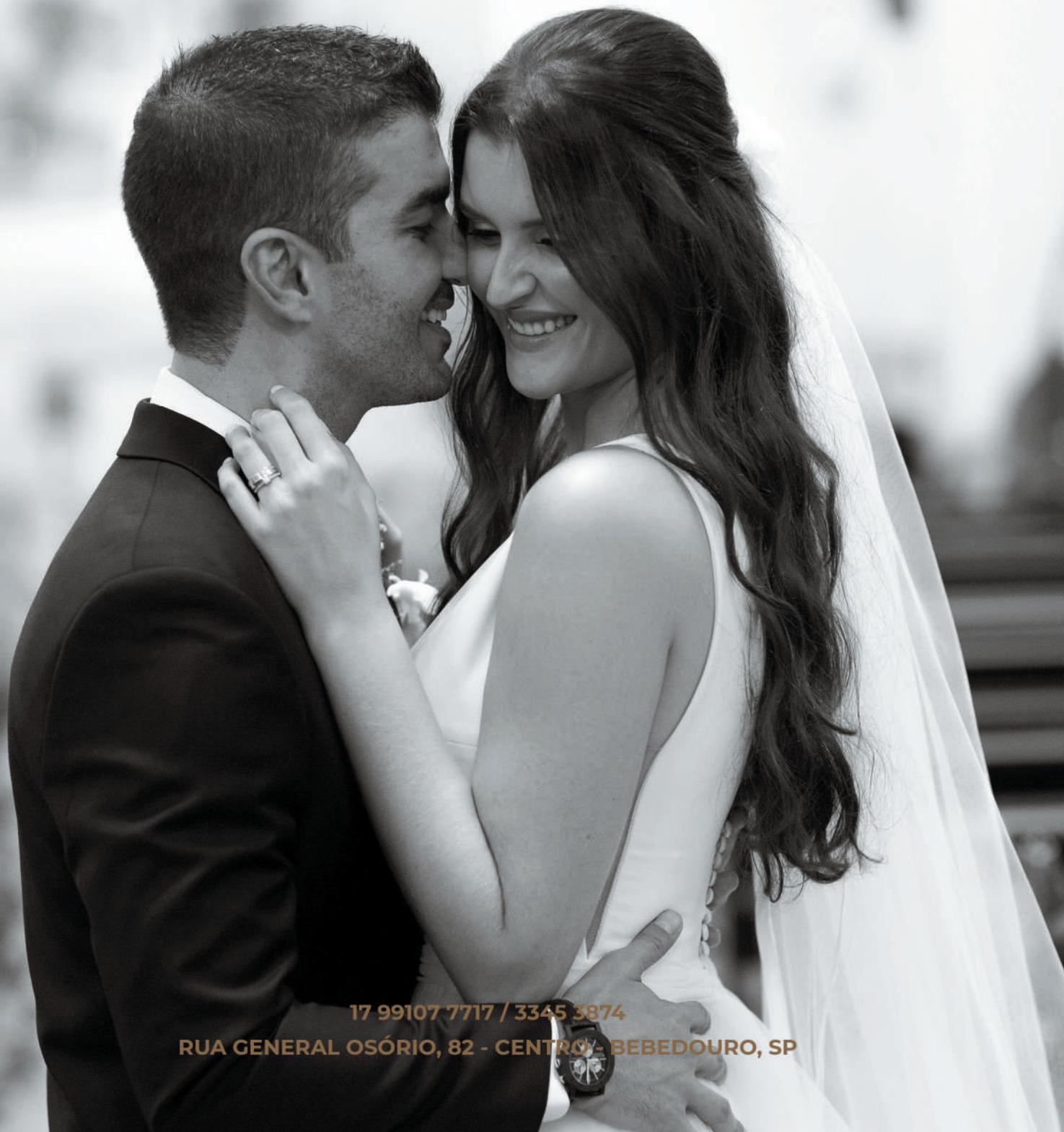
**ONDE QUER QUE
UMA MULHER
DECIDA ESTAR**

ELA FAZ A
diferença



ESTÚDIO
**MARCIO
DELGADO**

As boas lembranças merecem serem
guardadas além da memória.



17 99107 7717 / 3345 3874

RUA GENERAL OSÓRIO, 82 - CENTRO - BEBEDOURO, SP