



Elas deixam sua casa mais linda
Com produtos diferenciados de decoração, as empresárias Nicolý Santis e Natália Azola dedicam-se a transformar ambientes residenciais ou empresariais.

Vantagens



A menor taxa do mercado,
a partir de 1,4% ao mês



Facilidade de aprovação



Milhões de reais em crédito



Até 20 anos pra pagar

O MELHOR HOME EQUITY DO BRASIL



Sobre o Home Equity

É uma modalidade de crédito com os menores juros do mercado, por ter um imóvel dado em garantia

(16) 3461-2007 

www.attoempresarial.com.br

Em destaque Casa Linda Decor

Empresárias Nicolý Santis e Natália Azola se dedicam a deixar seus ambientes mais lindos

10

Ainda

- 4- Editorial
- 8- Tecnologia
- 12- Estilo



Educação - Gestoras comemoram os 30 anos do Colégio Convívio

6 Educação



Estética e bem-estar - Técnicas exclusivas com Carina Cabrelli, na Fisioderm.

14 Estética



Recreação - Movie Kids é opção de diversão em Bebedouro

17 Recreação

Estética e emoções

É claro que os olhos brilham e se apresentam úmidos quando constata a beleza e a harmonia de objetos e ações que invadem até mesmo os que valorizam sobremaneira o materialismo! Afinal, os recursos de persuasão celebram os êxitos quando aplicados para vencer personalidades endu-recidas.

Oportunidade de uma brincadeirinha para quem não abre mão de ser durão. Deixe isso para o saco de cimento, ele entende de concreto (kkkk, hehehe).

Vive com mais qualidade aquele que no cotidiano alia a estética à emoção, fórmula ideal de valorização do bom humor.

A matéria de capa desta edição da *AquiAli* aborda os objetivos e as ações de Natália Azola e Nicolý Santis, dedicadas a transformar ambientes residenciais ou empresariais. É a decoração com propósito!

À frente da Casa Linda Decor, além do incentivo à persistência no empreendimento, ambas inflam nos clientes a crença no próprio potencial, paralelamente ao valor da amizade e do respeito.

Para percorrer o caminho nessa direção e focadas em superar eventuais obstáculos, as empresárias analisam e avaliam a realidade, os gostos e contragostos, para prestarem serviços que ampliam positivamente as emoções.

Então, organize cada espaço, de forma a deixá-lo bonito e acolhedor, seja no aspecto residencial ou no cantinho do home-office, transforme os ambientes-palcos de grande parte de seu tempo. A decoração contribui significativamente para o bem-estar. Explore a consultoria gratuita prestada por Natália e Nicolý.

Educação – O ato de transferir conhecimentos além do banco escolar, com vistas à formação de cidadãos prontos para administrar o presente e com visão de futuro, constam da filosofia de trabalho do Colégio Convívio, que tem à frente, Lúcia Cassiano Michelin e Cristiane (Cris) dos Santos Ribeiro. São trinta anos de dedicação às suas propostas, com a aplicação de métodos pedagógicos plugados aos novos tempos.

Diversão – Diferenciado, inédito na cidade, o empreendimento no Centenário, bairro da região leste de Bebedouro. São brinquedos exclusivos, segurança e espaço para toda a família: pais e filhos.

Lirra e Luan Cardozo, além de recreação, oferecem opções de gastronomia, no “Move Kids – Playground”. Para tanto, os empreendedores apostam e investem em parcerias. No local, cinco monitores ficam atentos para que tudo ocorra dentro do planejado.

Crianças na internet – O colunista Alessandro de Oliveira Faria, popular Cabelo, cada vez mais respeitado no ramo em que atua, alerta para o uso das redes sociais como meios de compartilhamento de informações, de localização e de imagens. É fundamental a conscientização e estar ciente dos riscos associados, especialmente quando se trata de dados e fotos de crianças.

Mal-intencionados podem cometer fraudes, como abrir contas em seu nome ou fazer compras on-line. Sua localização também pode ser usada

A satisfação em sua plenitude contém ingredientes de fábrica e do coração.

em ações de roubo e assédio. Em casos extremos, imagens de menores podem constar de conteúdos impróprios ou ilegais.

É de suma importância proteger a privacidade. Antes de compartilhar qualquer foto ou informação sobre uma criança, pense nas possíveis implicações.

No mais, desfrute do que a *AquiAli* oferece para você nesta edição.

Bom proveito!

AquiAli
o fato que é notícia

Publicação mensal da Iha Comunicação e Assessoria de Imprensa.

Av. Prefeito Joaquim Alves Guimarães, 898
Jd. Cláudia 2 - Bebedouro - SP.
CEP 14708-200.

www.revistaaquialli.com.br
www.aquialiradiotv.com

Impressão - Albergáfica Bebedouro.
Circulação - Bebedouro, Monte Azul Paulista, Taquaral e Taiuva.
Editora - Carol Iha - MTb 47.320
Reportagem - Iha Comunicação e Assessoria de Imprensa
Diagramação - Juliana Iha
Fotos - Iha Comunicação Banco de Imagens
Capa - Estúdio Fotográfico Márcio Delgado (17) 3345-3874 / (17) 9 9107-7717.
Críticas e sugestões - eduardoiha@hotmail.com carol@revistaaquialli.com.br

Quero anunciar
(17) 99744-0960 (Juliana)
(17) 98139-0509 (Carol Iha)

AquiAli não tem responsabilidade editorial pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e informes publicitários.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código acima.

AQUI VOCÊ ENCONTRA DESCANSO, RECREAÇÃO, DIVERSÃO E LAZER



Alugamos para casamentos, aniversários, festas de empresas, debutantes, reuniões com hospedagem de amigos e famílias, retiros e encontros religiosos. Ótima estrutura com salão de festas e ampla área livre externa para número maior de convidados, quartos e suites, cozinha semi industrial, churrasqueiras, salão de jogos, internet, SKY, som ambiente, piscina com aquecimento solar, parquinho infantil, lago para pesca, estacionamento, campo de futebol, quadra poliesportiva, quadra de areia para vôlei e beach tennis, todos iluminados.



Piscina com aquecimento solar



Lago artificial para pesca



Salão de jogos



Parquinho para as crianças



Amplio salão de festas para até 250 pessoas



Contato com animais típicos de área rural



Quadra de vôlei e beach tennis



Acomodação em camas e colchões 30 pessoas

EXCELENTE OPORTUNIDADE PARA EMPREENDEDORES:

Local ideal para negócios como: restaurantes, pousadas, clube de empresas, asilos e/ou casa de repouso de idosos, clínicas de recuperação em geral, negócios com PETs, e outros. Analisamos propostas de compra e/ou arrendamento.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
(17) 99772-5482

VISITAS AO LOCAL SOMENTE
COM PRÉ-AGENDAMENTO

  [recantocaipirabebedouro](https://www.recantocaipirabebedouro.com.br)

www.recantocaipirabebedouro.com.br

Bebedouro-SP, estrada do Pica Pau, km 3,5 - Vicinal saindo do lado esquerdo do final da Av. do Jardim 3 Marias

Três décadas dedicadas ao saber

O Colégio Convívio e sua missão de preparar gerações para transformar vidas.

Um bate-papo informal à beira da piscina deu início ao sonho das amigas e educadoras Lúcia Cassiano Michelin e Cristiane (Cris) dos Santos Ribeiro, cuja paixão em comum pela educação resultou na abertura do então Núcleo de Educação e Recreação Infantil – Convívio, atual Colégio Convívio.

De lá pra cá, já se vão trinta anos do que elas mesmas intitulam como um ‘filho’. “Acompanhamos seu desenvolvimento desde a gestação, quando o sonho começou a sair do papel, em 1993, até a fase adulta, de maturidade, quando comemoramos seus trinta anos. Todo o crescimento e desenvolvimento da escola foi feito ao longo de seus anos, com cada um dos aprendizados adquiridos e, principalmente, com o apoio das famílias que cresceram junto com a gente”, recordam-se Lúcia e Cris, gestoras do Colégio Convívio.

Durante três anos, a escola dedicou-se apenas à educação infantil, de 1 a 5 anos. A partir daí, em 1997, incentivadas pelos pais das crianças que queriam que seus filhos continuassem na escola, pouco a pouco, as séries subsequentes foram criadas. “A cada ano, com a mesma turma, íamos abrindo uma série nova do ensino fundamental até que, ao longo de 12 anos, chegamos à terceira série do ensino médio. Crescemos assim, lado a lado com aquelas crianças e suas famílias, por isso é tão gratificante comemorar esses trinta anos”, observam Lúcia e Cris.

O nome “Convívio” foi escolhido por representar o ideal de educação que Lúcia e Cris compartilham: o jeito mais humano de formar gerações e de transformar vidas a partir do saber. “A escola precisa ser um local de convívio, de troca de experiências, de aprendizagem, de transformação e de formação de seres humanos em todos os seus aspectos. Sempre priorizamos esse jeito de educar em conjunto com todos os professores, funcionários, alunos e seus familiares e, principalmente, com a comunidade em que estamos inseridas”, frisam.



“Queremos criar memórias para ficar na história”.
(Lúcia e Cris)

O apoio do poder público e da comunidade também foram constantes ao longo destas três décadas. “Sempre fomos vistas como uma empresa sólida, séria e de credibilidade. Nunca nos faltou o apoio dos poderes Executivo e Legislativo da cidade, das famílias dos alunos, da comunidade bebedourense em geral e do parceiro pedagógico, o Sistema Positivo, que está conosco desde o início da abertura da primeira turma do ensino fundamental”, dizem.



“Temos como missão, promover o desenvolvimento integral dos alunos, por meio de práticas que contribuam para a formação de cidadãos responsáveis, críticos, éticos e solidários”. (Lúcia e Cris)

Conforto e desenvolvimento

A infraestrutura do Colégio Convívio é pensada para garantir segurança e desenvolvimento pedagógico adequado para cada fase dos mais de 500 alunos, da educação infantil ao ensino médio.

As salas de aula são amplas, climatizadas e acessíveis para todas as pessoas. Monitoramento por câmeras em todos os espaços e o uso constante da tecnologia para acompanhar a entrada e a saída do prédio, bem como o uso da cantina, fazem parte dos diferenciais. “Investimos muito em tecnologia para oferecer comodidade e segurança para os alunos, suas famílias e os colaboradores. A escola possui inclusive um aplicativo para que os pais acompanhem a vida escolar e a rotina dos filhos”, observam Lúcia e Cris.

No Convívio: sala de robótica, laboratórios de ciências e de informática, quadra poliesportiva coberta, área recreativa, setor administrativo, espaço para coordenadores e professores, elevador acessível e rampas.

Cidadania e responsabilidade socioambiental

O olhar voltado para projetos sociais faz parte do ‘jeito Convívio’ de educar. Envolvidas com causas dessa natureza - como pessoas físicas na paróquia que frequentam - Lúcia e Cris sempre imprimiram na formação dos alunos do Colégio Convívio a responsabilidade social que cada ser humano deve desempenhar ao longo da vida. “É uma forma de devolver ao próximo o que recebemos. Faz parte da formação educacional do Convívio a difusão de conceitos de cidadania e de responsabilidade socioambiental”. Há anos, a escola mantém projetos, como “Maio Amarelo”, de conscientização para redução de acidentes de trânsito, e, de arrecadação de lacres e de tampinhas plásticas que, depois de comercializados, são revertidos em cadeiras-de-rodas doadas para a Fundação Abílio Alves Marques; entre outras ações pontuais em benefício da sociedade civil.



Conscientização - Maio Amarelo mobiliza toda a comunidade com o objetivo de diminuir os sinistros no trânsito.

Festa literária

Dias 22 e 23 de setembro, na Ceifa (antiga Associação), o Colégio Convívio promove duas noites literárias para lançar o terceiro livro da escola. O tema: “Memórias”. O primeiro, comemorativo aos 20 anos, foi de poesia; o segundo, destacou as autobiografias dos alunos; e, este terceiro, será sobre as memórias vividas na escola. “Todos os alunos participam desta edição, que inclui também depoimentos dos colaboradores. Estamos muito felizes em comemorar trinta anos com o lançamento de um livro, afinal, queremos criar memórias para ficar na história!”, concluem Lúcia e Cris.





Fotos de crianças na internet

Por
Alessandro de Oliveira Faria
(Cabelo)

Cada vez mais, as redes sociais são meios de compartilhamento de informações, de localização e de imagens. Por isso, é fundamental a conscientização e estar ciente dos riscos associados, especialmente quando se trata de dados e fotos de crianças, por causa da acentuada exposição.

No tocante ao uso da identidade, mal-intencionados podem cometer fraudes, como abrir contas em seu nome ou fazer compras on-line. Sua localização também pode ser usada em ações de roubo e assédio.

Fotos de crianças são alvos de fraudes, golpes ou até mesmo para fins comerciais indevidos, como em anúncios sem o consentimento dos pais. Em casos extremos, imagens de menores podem constar de conteúdos impróprios ou ilegais.

Com o avanço da Inteligência Artificial (IA), imagens de crianças revelam identidades falsas, com o propósito de enganar via internet.

*Proteja a privacidade.
Antes de compartilhar, pense
nas possíveis implicações.*

Para piorar, as fotos compartilhadas na internet podem ser copiadas, alteradas e redistribuídas, tornando-se praticamente impossível removê-las por completo.

É de suma importância proteger a privacidade. Antes de compartilhar qualquer foto ou informação sobre uma criança, pense nas possíveis implicações.

Lembre-se da célebre frase “cautela e caldo de galinha não fazem mal a ninguém”. É melhor optar pela precaução - e não compartilhar. A privacidade e a segurança das crianças devem ser sempre a maior prioridade.

A Inteligência Artificial (IA) avança muito, tanto que agora possui uma vertente chamada “IA Generativa”, que, de forma simples, é capaz de criar sons, textos, imagens e muito mais. Alguém mal-intencionado pode copiar a voz e usá-la para enganar os outros, como fazendo-os pensar que está em perigo quando, na realidade, isso é falso.

Para finalizar, os compartilhamentos em redes digitais são lembranças que devem e precisam ser, acima de tudo, protegidos.

AQUI VOCÊ ENCONTRA DESCANSO, RECREAÇÃO, DIVERSÃO E LAZER

Rancho dos Amigos

Alugamos para pequenos eventos: aniversários, festas de empresas, reuniões com hospedagem de amigos e famílias e encontros religiosos. Ótima estrutura com área de lazer e ampla área livre externa para número maior de convidados, com ou sem montagem de tendas. Amplo estacionamento para mais de 20 carros, 3 quartos, cozinha, churrasqueira, mesa de bilhar, internet, SKY, som ambiente, piscina com aquecimento solar, lago para pesca, campo de futebol e quadra de areia para vôlei e beach tennis (todos iluminados).



Piscina adulta (aquecimento solar) e infantil



Área de lazer com cozinha completa e churrasqueira



Cama e colchão p/ 10 pessoas



Lago natural para pesca



Quadra de areia de vôlei e beach tênis



Mesa de bilhar



Contato com a natureza e animais de área rural

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
(17) 99157-2076

VISITAS AO LOCAL SOMENTE
COM PRÉ-AGENDAMENTO



ranchodosamigos.pesqueiro

Bebedouro-SP, estrada do Pica Pau, km 3,2 - Vicinal saindo do lado esquerdo do final da Av. do Jardim 3 Marias

Decoração com propósito

Amigas desde a 5ª série do Ensino Fundamental, as empresárias Natália e Nicolý acreditam cada vez mais que o empreendedorismo é o caminho a seguir, porém, devido às circunstâncias, rumos diferentes constam do percurso de ambas até o início de 2020. Nicolý, como supervisora jurídica de empresa de advocacia e, Natália, com atuação em área administrativo-financeira em um escritório.

Com a pandemia e o home office, colocam em prática o empreendedorismo, decisão tomada quando de uma viagem a São Paulo. “A Nicolý começou a adquirir objetos de decoração para

A Casa Linda Decor é resultado da dedicação das amigas e empresárias Natália Azola e Nicolý Santis para a realização do sonho de terem o próprio negócio.

sua própria casa e nos demos conta de quanto as pessoas, que estavam confinadas em suas casas, precisavam de espaços organizados, bonitos e acolhedores. Muitos acabaram montando escritórios improvisados num cantinho da sala, no quarto, enfim, precisavam de ajuda para transformar os ambientes em que ficavam a maior parte do tempo”, recordam-se Natália e Nicolý que, com esta constatação, passam a investir na compra de produtos de decoração e no comércio online, a começar por uma página no Instagram @casa.linda.decor.

De 2020 para cá, muitas mudanças. As vendas, então exclusivamente pela internet, agora também podem ser presenciais, na loja física, inaugurada há um ano, na Gald Galeria, em Bebedouro. “Com o fim da pandemia, constatamos o desejo de muitos clientes de ver os produtos pessoalmente antes da compra. Montamos um espaço na casa de minha sogra que, gentilmente, cedeu o lugar, onde tínhamos um pequeno mostruário das peças. As vendas aumentaram, a presença de clientes também e, então, decidimos montar a loja física em 2022 e nos dedicar exclusivamente ao negócio”, diz Natália.

Atualmente, as vendas são feitas na loja e também via Instagram, com entrega em todo o Brasil. As empresárias estão sempre presentes no local e outro diferencial está na prestação de serviço de consultoria gratuita. “Adoramos ajudar as clientes na hora de decorar o espaço. A orientação inclui fotografias dos ambientes ou vamos às casas e às empresas para ver o que melhor se encaixa naquele lugar. Ver o ambiente remodelado a partir de peças de decoração, montar um cantinho especial para café, tudo isso nos enche de satisfação”, dizem.

União – Natália e Nicolý se orgulham da amizade de longa data e do trabalho em conjunto na Casa Linda Decor.



“Persista no seu negócio. Acredite no próprio potencial, na amizade e no amor ao próximo”.

(Natália e Nicolý)

Sua casa ainda mais linda

Casa Linda Decor: a arte de transformar ambientes!

Na Casa Linda Decor, você encontra variados produtos para decoração. Copos, taças, xícaras, jarras, garrafas térmicas, jogos de jantares e americanos, almofadas, tapetes, paineleiros em cerâmica e por indução, luminárias, abajures, porta-condimentos, bandejas, cestos, kits de lavabo e de cozinha, utensílios em inox e vidro para cozinha e banheiro, vasos de flores, mesinhas, conjuntos de potes com fechamento hermético, porta-pães, cestos organizadores, imagens sacras para fachada de casas, aromatizadores, enfim, o mix é amplo e promete crescer ainda mais. Em breve, também opções em cama, mesa e banho. “Programamos a ampliação do mix de produtos faz algum tempo, com base em pedidos das próprias clientes. Em breve, mais novidades por aqui”, garantem Natália e Nicolý.

As facilidades para aquisição dos produtos também são diferenciais da loja. “Estamos em constante montagem de grupos de consórcios, uma forma de as clientes adquirirem os produtos de forma facilitada”, diz Nicolý.

Todos os meses, as prateleiras ficam recheadas de novidades, aliás, também apresentadas com descontos em lives ‘que vieram para ficar’. É uma forma de atendermos clientes de várias partes do Brasil e proporcionar a elas a oportunidade de comprar lindos produtos a preços especiais”, dizem Natália e Nicolý.

Na Casa Linda Decor, você também pode montar sua lista de casamento e de chá-de-cozinha.



Casa linda – Produtos escolhidos pelas próprias empresárias prometem deixar os ambientes mais lindos e acolhedores.

Presente de aniversário – Para comemorar o primeiro ano da loja física, cuja data oficial é 10 de setembro, a Casa Linda Decor programa um coquetel para o dia 16 de setembro, com o sorteio de um jogo de jantar para as clientes que forem até o local prestigiar o evento. A loja fica na Gald Galeria, esquina das ruas Campos Salles e General Osório, no centro de Bebedouro, próxima à Emeb “Stélio Machado Loureiro”. Para clientes digitais, também programado sorteio de prêmios durante o mês de setembro.

Na Gald Galeria (esquina das ruas Campos Salles e General Osório), em Bebedouro (SP).

 [@casa.linda.decor](https://www.instagram.com/casa.linda.decor)

7) 99185-7311 / (17) 99170-1148.





Lais
SANTIN

www.laissantin.com.br



@laissantin

Tênis ícone da Adidas ressurge na moda

Os anos passam e os tênis são cada vez mais usados em propostas casuais. Deixam de ser apenas exclusividade em looks esportivos - e menos arrumados - para ganharem espaço em produções fashionistas que vão desde um simples almoço até jantares importantes. Isso tudo se deve à prioridade ao conforto, paralelamente aos muitos modelos e aos tecidos das roupas.

Então, vários modelos de tênis estão em alta. O Adidas Samba, febre no mundo todo e desenvolvido na Alemanha para a prática do

futsal na neve, constitui-se na primeira chuteira em couro. Na copa de 1950 (sediada no Brasil), o grande boom, daí o dono da marca o batizar com o nome do ritmo mais popular do país: Samba.

A chuteira, com o tempo, passa por adaptações para o futsal e, também, é usada por torcedores. De 1980 para cá, o Adidas Samba é visto em muitos looks casuais.

O auge data da apresentação do Queen, no Live Aid em 1985, com Freddie Mercury de posse de seu modelo preferido.

Hoje o Adidas Samba é um item muito desejado, tanto que está nos pés de quem gosta de moda e preza por conforto e estilo.

Nesta página, algumas referências para vocês!

Aprovam? Eu amo!
Beijos!Lais Santin.



AQUI SEU NEGÓCIO COMEÇA, ACONTECE E PROSPERA!



CONHEÇA A
PLACE TO WORK

Coworking, Reuniões & Negócios

Estamos no mercado há mais de 10 anos. Somos a maior e pioneira neste segmento em Bebedouro-SP. Oferecemos salas, de vários tamanhos, para variados tipos de prestadores de serviço e escritórios, em sistema de locação, por hora, dia e mês, conforme sua necessidade, com mesa e cadeira, água, luz, café, internet, data show, TV, ar condicionado, recepcionista, sala para reuniões, limpeza e manutenção, tudo já incluso no valor do aluguel. Locais de fácil acesso, em ruas tranquilas e de fácil estacionamento, sem Zona Azul. Contratos de locação flexíveis, sem burocracia e exigências descabidas.

Fuja das imitações, no nome e no conteúdo. Venha conhecer nossas unidades.



Rua Antonio Toller, 225 - Jd. Ciranda
(Travessa da Avenida Raul Furquim,
Próximo à Laranja da Terra) Tel. 17 3342-1211



Rua Secundina Paschoal, 335 - Jd. Talarico
(Travessa da Rua Brandão Veras, 3 quadras
atrás da Estação Rodoviária) Tel. 17 3342-3608



Fisioderm: saúde e boa forma

Márcia Carina Pedreiro Cabrelli: especialista em drenagem linfática (exclusividade para o Método MAF), pós-operatório/taping de todos os tipos de cirurgias, diástase e emagrecimento/estética.

A fisioterapeuta Márcia Carina Pedreiro Cabrelli está à frente da Fisioderm, clínica especializada em tratamento de diástase, pós-operatório de cirurgias/taping e emagrecimento/estética. Atenta às novidades, não abre mão do melhor em benefício da saúde integrativa da mulher. Em 2.020, especialização em tratamento de diástase e, em 2021, em técnica MAF 2.0 de drenagem linfática voltada para o emagrecimento.

Em entrevista à AquiAli, ela discorre sobre sua experiência como fisioterapeuta e aborda os benefícios desses dois tratamentos, cujos resultados aumentam consideravelmente a saúde e a autoestima da mulher.

AquiAli – Fale sobre a sua experiência como fisioterapeuta?

Carina – Sou formada em fisioterapia desde 2004 e, a partir de então, atuo na área. Primeiramente, trabalhei numa clínica de reabilitação, onde comecei a me interessar por técnicas de massagem, considerando o bem-estar que proporcionam aos pacientes. Apaixonada por reabilitação e pós-cirúrgico, sempre me dediquei também ao atendimento home care. Em 2010, uma pausa nos atendimentos, em função do nascimento de meu segundo filho e, em 2012, voltei ao sistema home care em reabilitação pós-cirúrgica/taping e aplicação de drenagem linfática. De lá para cá, a área de estética e emagrecimento ganha espaço, principalmente pelas especializações que fiz em diástase (2.020) e em MAF (Método Amanda Fernandes) (2.021).



“Cada paciente é único. Devemos olhar com extrema responsabilidade para suas necessidades e expectativas”.
(Carina Cabrelli)

Olhar diferenciado – A fisioterapeuta Carina Pedreiro Cabrelli volta suas atenções para a saúde integrativa da mulher e oferece tratamentos exclusivos na Fisioderm em Bebedouro.

AquiAli – Quando surgiu a Fisioderm?

Carina – A Fisioderm é realidade desde 2.015, inicialmente em um quarto nos fundos de minha residência. Com o aumento dos atendimentos e com as especializações, mudamos para uma sala na Bella Clinique, na Av. Raul Furquim, 1286, para oferecer mais comodidade e conforto. Os atendimentos pelo sistema home care em reabilitação pós-cirúrgica e taping (técnica avançada em fisioterapia dermatofuncional, que utiliza uma fita adesiva com textura semelhante à pele para tratar músculos, nervos e órgãos) também continuam.

AquiAli – E o tratamento para diástase?



Diástase – O tratamento correto objetiva fortalecer a musculatura que perdeu a sua função. Os resultados impressionam desde o primeiro mês.

Carina – A especialização em diástase veio a partir de uma necessidade pessoal. Estava com uma barriga estufada e muitos escapes de urina e dores na região lombar, em função de duas gestações que me deixaram com a musculatura abdominal fraca e literalmente aberta, ou seja, tinha diástase. A diástase abdominal é bastante comum entre as mulheres, principalmente após o parto ou obesidade. Acontece quando ocorre a deformação do abdomen pelo afastamento dos músculos retos abdominais, causando flacidez e dor lombar, além de escapes de urina, dores na hora do relacionamento sexual, entre outros problemas. Muitas mulheres só descobrem que têm diástase depois de anos de sofrimento ou de tratamentos estéticos sem resultados. Não adianta tratar de fora para dentro, ou seja, quando há diástase, primeiro é preciso corrigir a musculatura para, depois, realizar procedimentos estéticos

para diminuir a gordura abdominal.

O tratamento de diástase inclui fisioterapia com exercícios específicos para o fortalecimento dos músculos do reto abdominal e da pelve, fazendo com que tudo volte ao seu devido lugar. Também utilizamos diversos exercícios de respiração.

O tratamento para diástase é realizado em cinco fases, com duração de um mês cada uma. Os resultados são muito satisfatórios já que, além de diminuir significativamente a barriga, elimina dores e demais incômodos provocados pela diástase.

**Fisioderm – Avenida Raul Furquim,
1286 (Bella Clinique), Bebedouro.
(17) 99129-5191.**

 **@fisioderm_esteticafisio.**

AquiAli – O que é o Método MAF e por que escolheu trabalhar com ele?



MAF – Método de drenagem manual prioriza o poder das mãos e a necessidade do cuidar como um todo.

Carina – O MAF (Método Amanda Fernandes) é exclusivo e combina movimentos de drenagem linfática manual, com posturas, alongamentos e respiração, o que proporciona um resultado visível, incrível, fisiológico e progressivo. Com o MAF, após uma sessão, você já nota diferenças, tanto no funcionamento do organismo quanto na aparência física. Consiste num trabalho bem mais profundo de massagem e apresenta resultados duradouros, principalmente em pacientes que se comprometem a realizá-lo pelo menos por três meses. Durante o tratamento do MAF, é avaliado cada caso de forma individual para que o tratamento seja personalizado, de acordo com os objetivos de cada um.

O MAF é maravilhoso, uma vez que promove saúde e bem-estar. A paciente constatou melhoria significativa no sono e na ingestão de água, já que é estimulado o sistema linfático e circulatório. O MAF promove o relaxamento, estimula o sistema imunológico, melhora a oxigenação tecidual e a circulação sanguínea, enfim, é utilizado para diversos fins, inclusive em pós-operatório de algumas cirurgias. O tratamento é indicado para ser feito em três meses (uma sessão por semana), com duração de aproximadamente duas horas.



fotografia de histórias

MARCIO DELGADO

www.marciodelgado.com.br

Move Kids

é diversão garantida

Uma viagem em família ao litoral despertou em Lirra e Luan Cardozo, pais da pequena Liz, a vontade de empreender. Ao conhecerem um espaço de recreação onde as crianças brincavam enquanto seus pais e familiares desfrutavam de opções de gastronomia, o casal teve a ideia de trazer algo semelhante para Bebedouro. A partir daí, com o apoio de familiares e amigos, criaram o “Move Kids – Playground”, em amplo espaço, na **Rua Manoel Joaquim Papel, no Jd. Centenário**.

Ambiente familiar, em que o foco são crianças e adolescentes até 15 anos. “O público tem buscado algo diferente para os baixinhos, diversão e amizades novas, enfim, tudo pensado para garantir uma experiência única para as crianças e suas famílias. Aliás, para os adultos, montamos um espaço especial, em parceria com food trucks, para que possam comer, beber e conversar, enquanto os filhos brincam”, dizem Lirra e Luan, reforçando que “sempre foi nossa intenção fazer parcerias para trazer diversos sabores gastronômicos ou culturas diferentes para o público”.

Muita diversão – A tirolesa é o brinquedo que tem chamado mais a atenção da garotada desde o início das atividades do Move Kids no dia 25 de agosto. “Recebemos vários elogios pelos brinquedos, mas a tirolesa, com certeza, foi o que eles mais amaram, aliás, uma criança comentou “tia, eu não gostei, ASMEI (kkk)”, isso nos enche de satisfação. Ver a alegria e diversão das crianças não têm preço, observam.

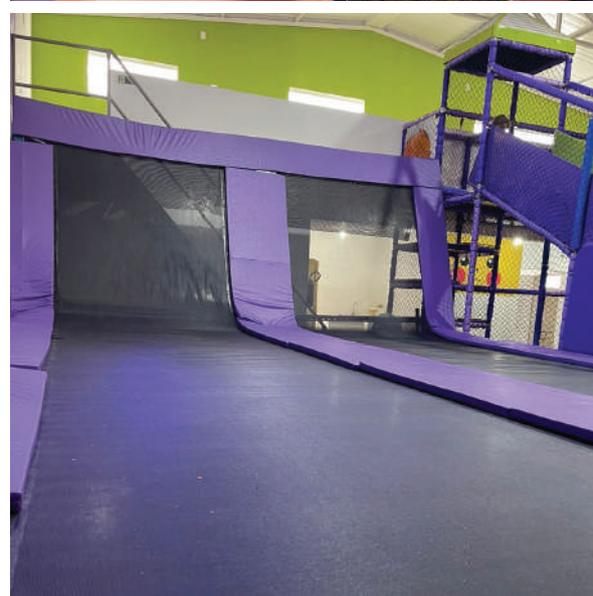
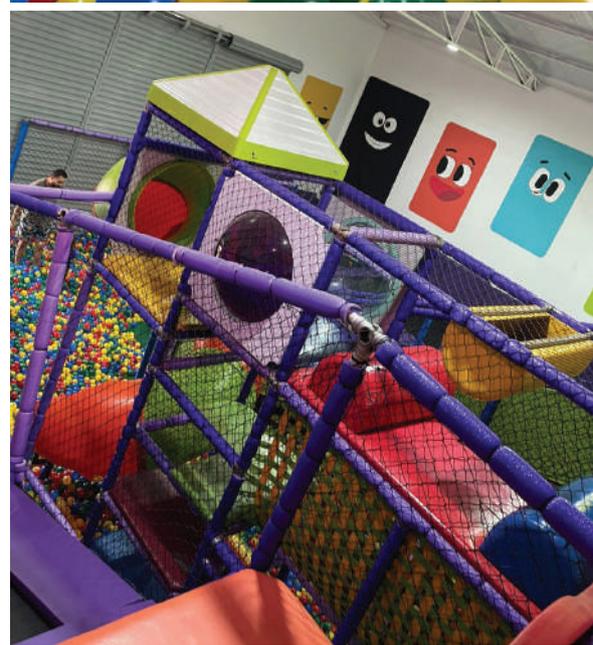
No total, são cinco brinquedos interligados. Além da tirolesa, há um trampolim enorme com uma piscina de dados de espumas, um labirinto com vários obstáculos e uma piscina gigante de bolinhas. Há também uma ‘área baby’, direcionada apenas para crianças menores e onde os pais conseguem brincar com os filhos. “Tudo montado com muito amor e carinho e, principalmente, observando as medidas de segurança para garantir a diversão dos pequenos. Temos uma equipe treinada, com cinco monitores, durante todo o período de funcionamento”, asseguram Luan e Lirra.

O Move Kids funciona às quintas e às sextas-feiras, das 18h às 22h e, aos sábados e domingos, das 14h às 22h.

Não é necessário agendamento. Capacidade máxima de 35 crianças.

Não é necessário agendamento. Capacidade máxima de 35 crianças.

Inauguração – O casal Luan Kassio Cardozo e Lirra de Toledo Cardozo, pais da Liz, durante a inauguração do Move kids – Playground.



SETEMBRO | MÊS DE **AMARELO** | PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

MIL SUICÍDIOS NO MUNDO

14 MIL
POR ANO NO BRASIL



90% dos casos de suicídio estão ligados aos **transtornos mentais**, e a depressão é um dos diagnósticos mais frequentes.

A solução prática para ajudar quem está a sua volta é **quebrar o silêncio** em torno do suicídio, e incentivar o diálogo sobre a **saúde mental**.

Fique atento aos sinais,
SE PRECISAR PEÇA AJUDA!

IQUEGAMI
SUPERMERCADOS



@iquegamisupermercados



Iquegami Supermercados

VENHA SE SURPREENDER

O melhor atendimento e muito mais praticidade para o seu dia



ACOUGUE

de qualidade

- ▶ Carnes com procedência
- ▶ Controle de qualidade
- ▶ Variedade incomparável



ROTISSERIA

mais praticidade

- ▶ Tempeiro caseiro
- ▶ Variedade
- ▶ Para toda a família



FABRICA DE DELÍCIAS

produção diária

- ▶ Doces
- ▶ Salgados
- ▶ Atendimento personalizado



CREDICITRUS 40 ANOS

UMA GRANDE FESTA
E FEIRA DE NEGÓCIOS,
COM + DE 50 EXPOSITORES.

ENTRADA GRATUITA

DIAS | **14 - 15 - 16**
DE SETEMBRO

**FECCIB
NOVA**
BEBEDOURO/SP

VENHA COMEMORAR COM A GENTE!


ALEXANDRE PIRES

FERNANDO
& SOROCABA

SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS



www.sicoobcredicitrus.com.br



 **SICOOB CREDITRUS**
Cooperativa de Crédito